



facebook.com/FIGC



twitter.com/vivo_azzurro



instagram.com/vivoazzurro



youtube.com/figc
youtube.com/vivoazzurro



+FIGC Vivo Azzurro - Nazionale Italiana Calcio

I benefici del calcio sulle adolescenti secondo una ricerca condotta dalla UEFA

Roma, 17 Maggio 2017 - Le adolescenti che giocano a calcio hanno livelli più alti di fiducia in se stesse rispetto alle ragazze che praticano altri sport. E' il risultato di uno studio condotto dalla UEFA su oltre 4.000 ragazze dai 13 anni in su, i cui dati sono stati raccolti in sei paesi: Danimarca, Inghilterra, Germania, Spagna, Polonia e Turchia.

La ricerca, nata per studiare l'effetto che il calcio ha sullo stato psicologico ed emotivo di ragazze e giovani donne in Europa, ha confermato che chi gioca a calcio ha livelli più alti di autostima, e che il calcio può avere un maggiore impatto positivo sulla fiducia in se stessi. Tra gli argomenti presi in considerazione da un gruppo di esperti spiccano l'autostima, il benessere e il senso di solidarietà.

Per parlare di numeri, l'80% delle ragazze adolescenti ha mostrato comportamenti più sicuri giocando con una squadra/club calcistico, contro il 74% di quelle che praticano altri sport. Il 54% delle giovani calciatrici ha concordato o fortemente concordato con l'assunto "Mi preoccupo di meno di quello che gli altri pensano di me se gioco a calcio", rispetto al 41% delle ragazze che hanno praticato altri sport. Inoltre il 58% delle calciatrici da 13 a 17 anni ha detto di aver superato una mancanza di fiducia in se stesse giocando a calcio, rispetto al 51% delle ragazze che praticano altri sport. Infine il 48% ha detto di essere diventata meno timida giocando a calcio, rispetto al 40% delle ragazze che praticano altri sport.

In sintesi, la ricerca fornisce alcuni spunti incoraggianti per il calcio, sport che nei prossimi anni crescerà sempre di più in tutta Europa.

La consulente UEFA sul calcio femminile, Nadine Kessler, ha osservato in merito a questa ricerca: "Questo studio dimostra che le ragazze che giocano a calcio hanno una maggiore fiducia in se stesse rispetto a quelle che non lo praticano. Sulla base della mia esperienza, non bastano le parole per sottolineare l'importanza del calcio nel periodo dello sviluppo. Sono certa che saremo in grado di cambiarne la percezione e renderlo interessante per tutte le ragazze. Se ci riusciremo, saremo sulla strada giusta per rendere il calcio lo sport numero uno per tutte le ragazze d'Europa".





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
COMUNICATO STAMPA

★ 1934 ★ 1938 ★ 1982 ★ 2006



facebook.com/FIGC



twitter.com/vivo_azzurro



instagram.com/vivoazzurro



youtube.com/figc
youtube.com/vivoazzurro



+FIGC Vivo Azzurro - Nazionale Italiana Calcio

Da quando la UEFA ha lanciato il suo programma di Sviluppo Calcio Femminile nel 2010, la sua pratica si è allargata a tutti i livelli in Europa. Con buona parte delle 55 federazioni affiliate che investono risorse ed energie sulla sua crescita, il calcio femminile d'élite è migliorato in maniera significativa. Questa estate la fase finale di UEFA Women's EURO, che si giocherà in Olanda, coinvolgerà per la prima volta 16 squadre. Il 1° giugno la UEFA lancerà anche la campagna 'Together #WePlayStrong', un'innovativa iniziativa per rendere il calcio lo sport numero uno per le donne e le ragazze di tutta Europa entro il 2022.



Via Gregorio Allegri, 14 00198 Roma
tel. +39 06 84911 - press@figc.it - www.figc.it