



mercoledì 22 aprile 2020

Comunicato stampa

‘Allenare ai tempi del Coronavirus’, dalla tattica alla tecnica per i più grandi (10a e ultima puntata)

INIZIATIVA

L'appuntamento finale con i podcast a cura dei docenti della Scuola Allenatori vede nuovamente protagonista la voce di Stefano Bonaccorso, responsabile dell'attività di base dell'Atalanta

Ultimo appuntamento con 'Allenare ai tempi del Coronavirus', il podcast a cura dei docenti della Scuola Allenatori che per dieci puntate ha dato risposte a tutti quei tecnici che nei giorni scorsi – attraverso una piattaforma dedicata - avevano chiesto alcuni suggerimenti e consigli su come poter affrontare questo periodo, lontani dal campo di gioco e dalla squadra.

Otto docenti per dieci puntate, toccando le materie che sono alla base dello studio nei corsi della Scuola Allenatori: tecnica e tattica, psicologia, comunicazione, metodologia dell'allenamento, nutrizione, match analysis e regolamento.

L'ultimo appuntamento con i podcast è dedicato alla tecnica e alla tattica calcistica: dopo la prima parte rivolta ai più giovani, oggi il responsabile dell'attività di base dell'Atalanta, Stefano Bonaccorso, darà una risposta a tutti quei quesiti posti per le categorie più grandi, dall'Under 17 in avanti. Suggerimenti sugli esercizi per migliorare la tecnica anche da casa, ma anche consigli utili su come analizzare e studiare la tattica, individuale e collettiva, attraverso i video in conference call.

Per ascoltare la puntata, basta cliccare sul tasto play sottostante.

Per avere il dettaglio degli argomenti trattati, è possibile consultare l'elenco di seguito con il minutaggio preciso in cui inizia la discussione.

0'34" Gli esercizi a muro

3'48" Conference call con la squadra per analizzare video calcistici

5'43" Categoria Under 17: proporre esercizi stimolanti

7'56" Categoria Juniores provinciali: come proseguire il programma di allenamento

9'58" Categoria Primavera femminile: come migliorare la tattica individuale e collettiva

12'15" Videolezioni di tattica con la squadra

ARCHIVIO DELLE PUNTATE PRECEDENTI

La metodologia dell'allenamento per i giovani (a cura di Francesco Perondi)

La metodologia dell'allenamento per gli adulti (a cura di Ferretto Ferretti)

La comunicazione (a cura di Felice Accame)

La nutrizione (a cura di Luca Gatteschi)

La psicologia per i ragazzi e le ragazze dell'attività di base (a cura di Isabella Croce)

La psicologia per i più grandi, dagli allievi agli adulti (a cura di Isabella Croce)

La Match analysis (a cura di Antonio Gagliardi)

Il Regolamento del Settore Tecnico e gli aggiornamenti (a cura di Paolo Piani)

La tecnica e la tattica calcistica – prima parte (a cura di Stefano Bonaccorso)



FIGC
FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO

Se non desideri più ricevere queste info [Clicca Qui](#)

