



giovedì 30 aprile 2020

Comunicato stampa

‘Da tecnico a tecnico’ (2a puntata): le risposte della Ct Milena Bertolini ai colleghi allenatori

INIZIATIVA

Nuovo appuntamento con i podcast che vedono protagonisti i tecnici federali. La prossima settimana al microfono Maurizio Viscidi e Paolo Nicolato

Secondo appuntamento con ‘Da tecnico a tecnico’, la serie di podcast che ha coinvolto gli allenatori delle Nazionali azzurre per rispondere alle domande formulate nei giorni scorsi - attraverso una piattaforma dedicata - dai colleghi tecnici di tutta Italia e di ogni categoria.

Dopo la prima puntata che ha visto protagonista la voce del Commissario Tecnico Roberto Mancini ([clicca qui per ascoltare](#)), in questo nuovo episodio è la Ct della Nazionale femminile, Milena Bertolini, a dare una risposta alle cinque migliori domande che le sono state poste; quesiti tecnici, a proposito dei principi di gioco, e per migliorare la propria conoscenza del calcio femminile, che hanno dato il la ad un’interessante conversazione a distanza con l’allenatrice delle Azzurre.

Nei prossimi episodi saranno protagoniste le voci del coordinatore delle Nazionali giovanili maschili, Maurizio Viscidi (lunedì 4 maggio), e del tecnico della Nazionale Under 21, Paolo Nicolato (giovedì 7 maggio)

Per ascoltare la puntata con Milena Bertolini, [clicca qui](#).

Di seguito, l’elenco degli argomenti trattati, con l’indicazione del minutaggio preciso in cui inizia la discussione.

0’22” Il ciclo mestruale delle atlete e la fisicità nel calcio femminile

4'02" L'atteggiamento nell'attività di base nei confronti di bambini e bambine

5'18" Condividere i principi di gioco con calciatrici provenienti da diversi club

7'31" Lavorare sulla forza e gli infortuni nel calcio femminile

9'30" Adattare dimensioni di campo, pallone e porte al calcio femminile

11'27" Messaggio di complimenti da un allenatore inizialmente scettico

Paolo Serena

Settore Tecnico Coverciano

Federazione Italiana Giuoco Calcio – www.figc.it

Via Gabriele D'Annunzio, 138 - 50135, Firenze
stampa.cov@figc.it - Tel. +39 055 50 90274



FIGC

FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO

Se non desideri più ricevere queste info [Clicca Qui](#)