

SGSACADEMY



evolution
programme

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**CORSI INFORMATIVI “GRASSROOTS LIVELLO E” PER ASPIRANTI “ISTRUTTORE ATTIVITÀ DI BASE”,
OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO**

**GRASSROOTS LIVELLO “E” (ENTRY LEVEL)
PROGRAMMA DIDATTICO CORSO INFORMATIVO
“ISTRUTTORE ATTIVITA’ DI BASE”**

Lezioni Teoriche: Aula CFT Cosenza

c/o centro Sportivo Pol. Real Cosenza

Via degli Stadi

Lezioni Pratiche: Campo CFT Cosenza

c/o centro Sportivo Pol. Real Cosenza

Via degli Stadi

Docenti:	
Costa Massimo	Coordinatore Regionale FIGC SGS
Massarini Antonio	Delegato Prov.le LND CS
Magno Michele	Collaboratore Att. Scolastica
Stancati Francesca	RT CFT Cosenza
Orlando Paola Luisa	Tecnico CFT Cosenza
Aloi Alessia	Psicologa CFT Cosenza
Basile Alessandro	Tecnico C5
Rocca Antonio	Giudice sportivo Del Prov. LND Catanzaro
Santaguida Antonio	Resp. Impianti sportivi LND Calabria
Milano Giovanni	Medico CFT Cosenza
Fiumara Alessandro	Performance CFT Cosenza

1 incontro (Aula – Venerdì 17 settembre 2021 ore 17:00 – 18:30)

1 parte - le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base:

Sig. Massarini

- Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)
- Modalità di gioco delle categorie di base.
- Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società
- Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile

Prof. Magno

- I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive

Interventi

(Aula – Venerdì 17 settembre 2021 ore 18:30 – 20:00)

2 parte - il ruolo dell'allenatore nell'attività di base:

Mister Orlando

- L'allenatore ideale nell'attività giovanile: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali

Avv. Stancati – Dott.ssa Aloï

- Scuola Calcio come Agenzia Educative: Gettare le fondamenta di un rapporto positivo con lo Sport. *analisi del profilo e dei bisogni del giovane nelle diverse fasce d'età*

Interventi

2 incontro (Aula – Sabato 18 settembre 2021 ore 17:00 – 20:00)

1 parte (aula) - Elementi base della seduta di allenamento:

Avv. Stancati

- Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tattico-tecniche

Prof. Fiumara

- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento
- Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)

Mister Basile

- Le attività per allenare la tattica e la tecnica del calcio e del calcio a 5.

interventi

2 parte (campo] - Esercitazioni pratiche:

Avv. Stancati – Prof. Fiumara – Mister Basile

- Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e del calcio a 5

3 incontro (Aula – Giovedì 23 settembre 2021 ore 17:00 – 18:30)

1 parte - Lo Tutela dei Minori; La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:

Avv. Rocca

- La Tutela dei Minori
- Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico]

Ing. Santaguida

- La sicurezza degli impianti sportivi

Avv. Stancati – Dott.ssa Aloï

- Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

Interventi

2 parte - **Le relazioni psicologiche** nella scuola calcio:

Avv. Stancati – Dott.ssa Aloï

- La relazione allenatore - allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

Interventi

4 incontro (Aula – Sabato 25 settembre 2021 ore 17:00 – 20:00)

1 parte [aula) - Elementi base di una seduta di allenamento:

Avv. Stancati

- Dal duello I contro I nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita “libera”

Mister Basile

- Il calcio a 5

Interventi

2 parte (campo] esercitazioni pratiche

Prof. Minnella – Mister Tramontana – Dott.ssa Lollo

- Dal duello I contro I nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- Il calcio a 5

Interventi

5° incontro (Aula – Venerdì 01 ottobre 2021 ore 17:00 – 20:00)

La tutela sanitaria

Dott. Milano

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell' attività sportiva: le visite mediche per l' idoneità alla pratica sportiva
- Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l' attività e linee guida per gestione ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico
- I Protocolli Covid-19 e la gestione dell' attività

6° incontro (Aula – Sabato 02 ottobre 2021 ore 17:00 – 20:00)

Coordinatore Federale – RT CFT Cosenza – Delegato LND Cosenza – Psicologa CFT Cosenza

- Tavola Rotonda esperienze a confronto: Il Programme di Sviluppo Territoriale e l' attività dei Club del territorio