



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

Il miglioramento della performance del giovane calciatore: progetto strategico

Prof. Valter Di Salvo

Responsabile Area Performance e Ricerca – Club Italia
Director of Football Performance & Science – Aspire Academy and Qatar Football Association
Professore Università' degli Studi "Foro Italico" di Roma



Manchester

Madrid

Roma

Doha



COMPUTIME
S.S. LAZIO 1900

publicitas GRUPPO SIPRA JVC HI-FI VIDEO JVC Lotto PACIFIC TRAIL JEANS QUICKFOOD ITALIA L'arte della ristorazione. Ortaggi.

1989-2003



Esperienze Internazionali



Uscire dalla confort zone

Capacita' di adattamento

Apprendere da nuove culture

Imparare diverse lingue

Arricchire le conoscenze professionali





2003-2004



MANCHESTER UNITED

2006/07 OFFICIAL MANUTD.COM WALLPAPER

© Copyright www.manutdpics.com 2006 - All Rights Reserved

2004-2007

MANUTD.COM

MANUTD.COM

MANUTD.COM

MANU





(2004-2007)



Dal Campo al Management





2007-2009





2010...

Perche' Qatar





ASPIRE Visione

“Diventare il riferimento mondiale
nello Sport dal 2020”

Pensieri comuni...

“Se vuoi rimanere per tanto tempo in Qatar...fai il meno possibile”

“I calciatori in Qatar sono ricchi, pigri e non vinceranno mai...”

“Per i primi due mesi proverai a cambiare le cose poi ti adatterai anche te...”



Migliorare la **performance** dei calciatori del Qatar per competere a livello internazionale





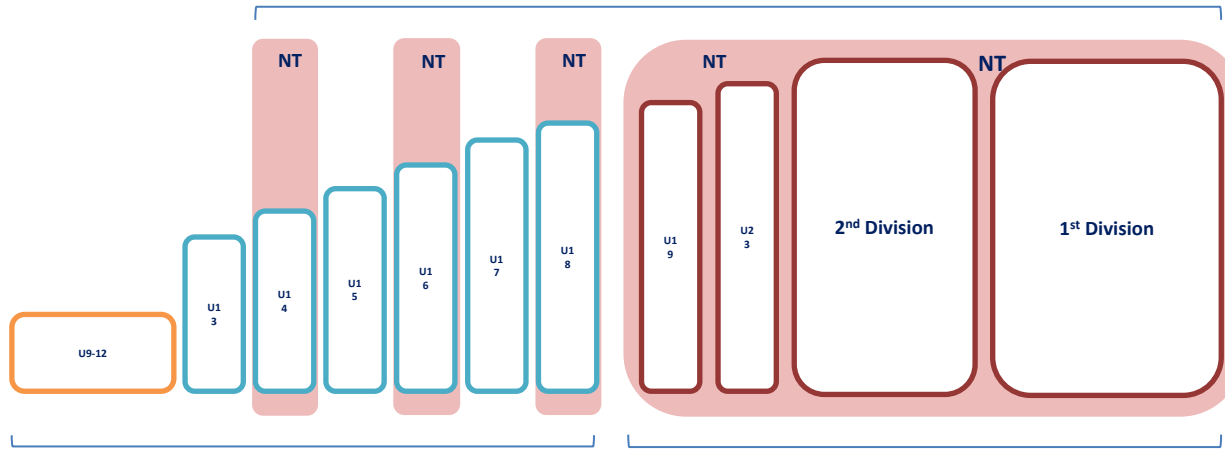
QSL
QATAR STARS LEAGUE
دوري نجوم قطر



FIFA WORLD CUP
Qatar2022



National Teams



Long Term Player Development



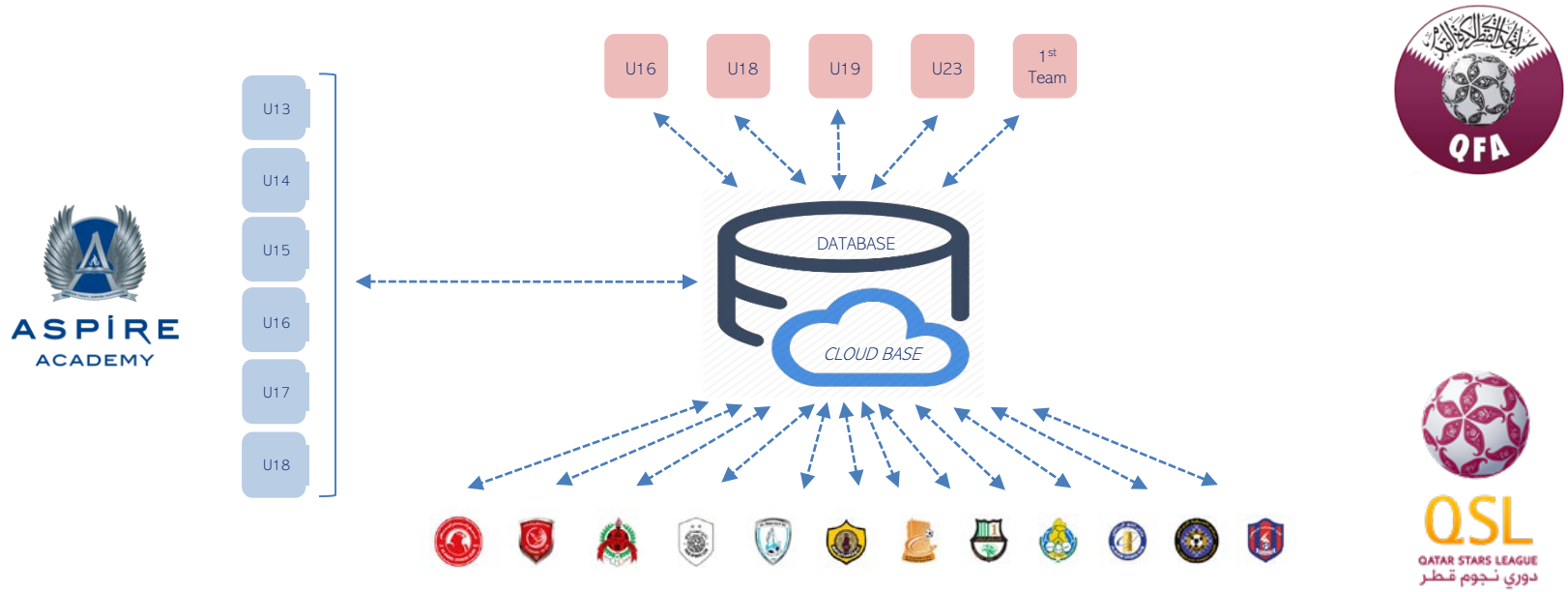
Transition from Youth to Senior



Senior



Modello di gestione dei dati Qatar





#6781



La Strategia



La Strategia



Raccolta Dati



Costruire "La Squadra"



Ricerca



Metodologia dell'Allenamento



Integrazione Dati



Centro Allenamento



Condivisione Esperienze





La Strategia Raccolta Dati



Raccolta Dati



La Strategia Raccolta Dati

Test fisici

Match analysis

Controllo carico d'allenamento

Analisi della performance







La Strategia



Raccolta Dati



Costruire "La Squadra"





La Strategia Costruire La Squadra



Alta formazione accademica



Esperienze in Club professionisti



Valori etici e capacita' di lavorare in "Squadra"

La Strategia Metodologia dell'Allenamento



Raccolta Dati

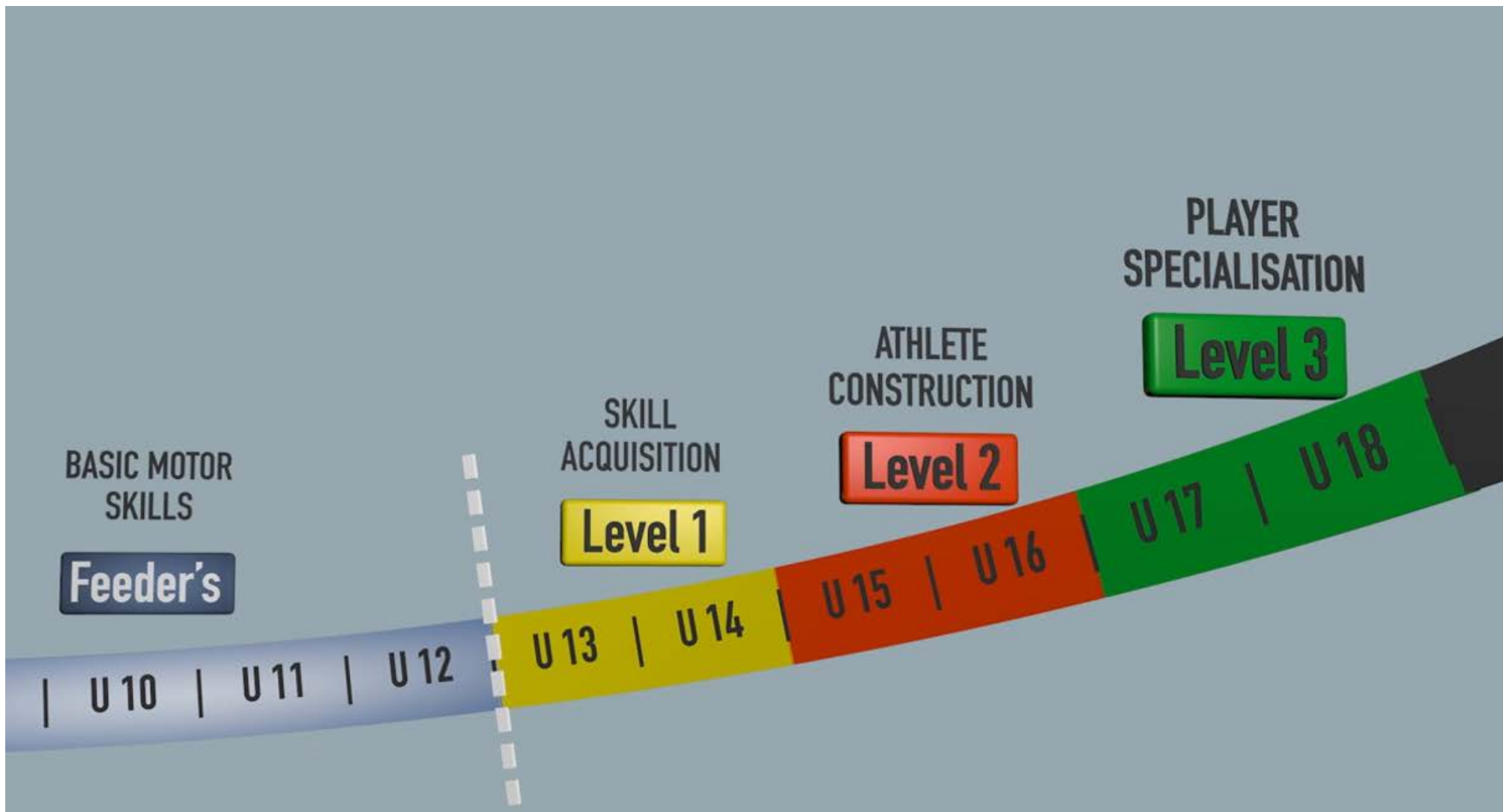


Costruire "La Squadra"



Metodologia dell'Allenamento





La Strategia Centro Allenamento



Raccolta Dati



Costruire "La Squadra"



Metodologia dell'Allenamento



Centro Allenamento





Football Performance Center

Flusso e funzionalità di calciatori e staff

Disegnato sulle necessità **specifiche** del calciatore

Metodologia d'allenamento con **feedback**

Tecnologia e staff di livello internazionale







Una visione differente









“ We have never seen something like this and even in **BARCELONA** we dont have anything similar ”

- Gerrard Pique, Jordi Alba & Sergio Busquet



“ Now It's a **PROBLEM**, because I cannot go training anywhere else in the **WORLD!** ”

- Fabio Cannavaro (Manager, Guangzhou Evergrande FC)



“ Football **PERFORMANCE CENTER** is really revolutionary in look and function ”

- Geoff Hurst (England world cup winner 1966)



“ IT'S JUST **FANTASTIC** ”

- Gary Neville (Former England & Manchester United player)



“It's **AMAZING!**”

- Zvonimir Boban (Deputy Secretary General, FIFA)



“It's **IMPRESSIVE**,
I have never seen
something like this”

- Eric Abidal (Ex Barcelona Player)

“Is simply the best football
PERFORMANCE center
in the world”

- Javier Zanetti (Former Argentina & Inter Milan player)



“Even in the next
10 YEARS there will
not be anything
built like this”

- Carlos Queiroz (Head Coach, Iran National Football Team)



La Strategia **Condivisione Esperienze**



Raccolta Dati



Costruire "La Squadra"



Metodologia dell'Allenamento



Centro Allenamento



Condivisione Esperienze



MEMBERS



La Strategia Integrazione Dati



Raccolta Dati



Costruire "La Squadra"



Metodologia dell'Allenamento



Integrazione Dati



Centro Allenamento

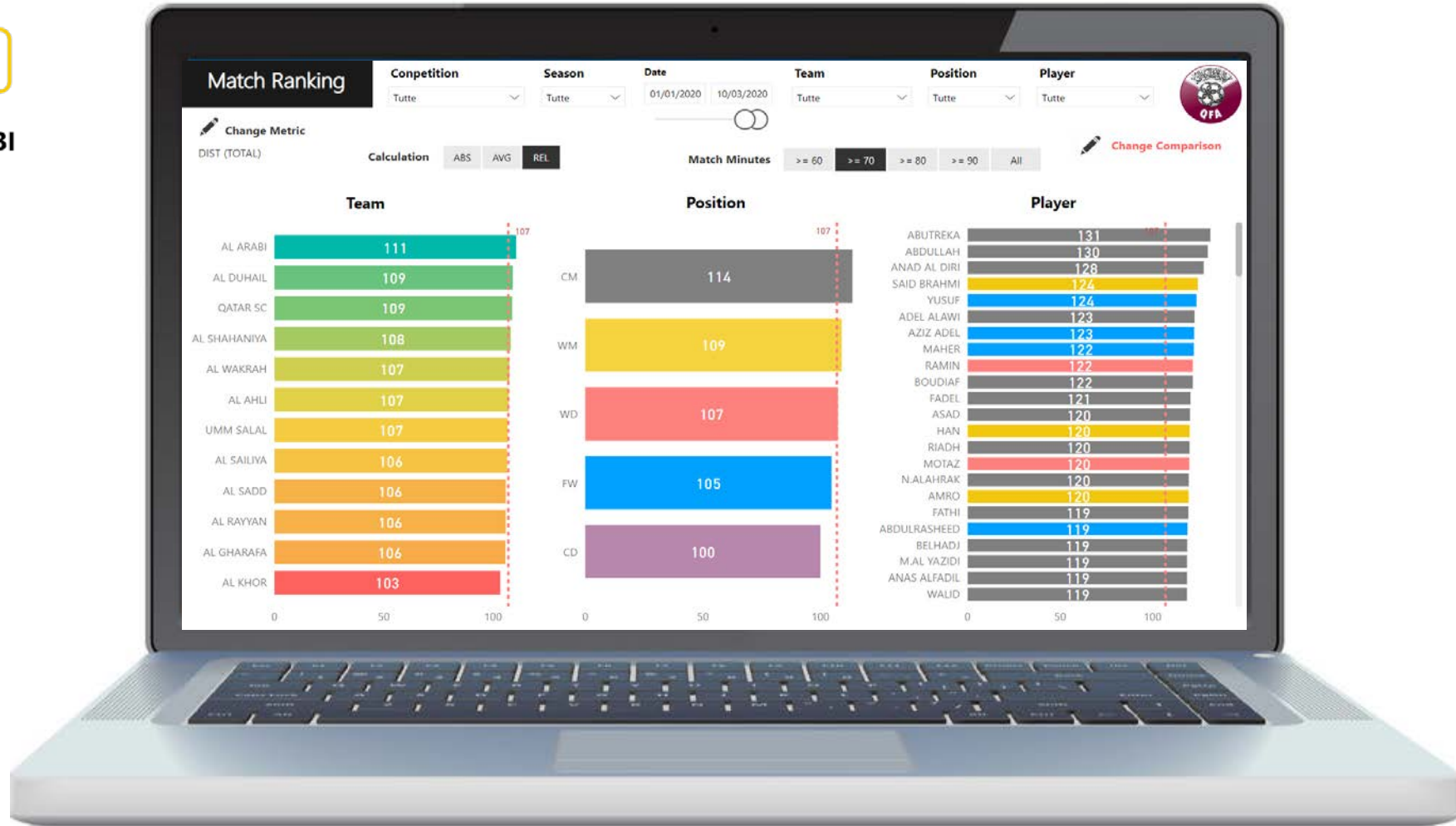


Condivisione Esperienze





Power BI



La Strategia Ricerca



Raccolta Dati



Costruire "La Squadra"



Ricerca



Metodologia dell'Allenamento



Integrazione Dati



Centro Allenamento



Condivisione Esperienze



La Strategia Ricerca



Finanziamento della Ricerca: 1 Milione di \$



Moderni metodi di allenamento della forza per migliorare la performance e ridurre il rischio di infortuni muscolari





✓ VALTER -
BEST WISHES TO YOU
AND YOUR PROGRAM AT
ASPIRE ACADEMY?

HOPE THAT WE
WILL WORK TOGETHER
MORE IN THE FUTURE..
*Rick

[Handwritten signature]

STS 78, 90, 109, 123
NASA GROUP 14



Risultati Qatar



1^o



Group stage



4^o



3^o



3^o



1^o



Group stage





Club Italia







FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

ITALIA FINLANDIA

Club Italia

Le Aree

Performance e Ricerca

Match Analysis

Tecnica

Medica

Scouting



Club Italia

Le Aree

Performance e Ricerca



Club Italia

Area di Performance e Ricerca
-Unita'-



Performance & Ricerca

Distanza Media in Gara = 11.470 m

Indice Accelerazione = 10.2 %

Fasi di Recupero > 35 sec

Scouting

18 Presenze in Nazionale

Ultimo report Ottobre 16

Match Analysis

Tiri in Porta / Gol = 83 / 6 (10 %)

Passaggi Riusciti = 78 %

Medica

23 Anni

Lesione BF dx 02/03/17

Tecnica

Fase non possesso

Uno contro Uno





PROGRAMMA PERSONALIZZATO D'ALLENAMENTO:

Scouting – Seguire le sue prestazioni nelle partite internazionali in trasferta

Tecnica – Migliorare il controllo orientato

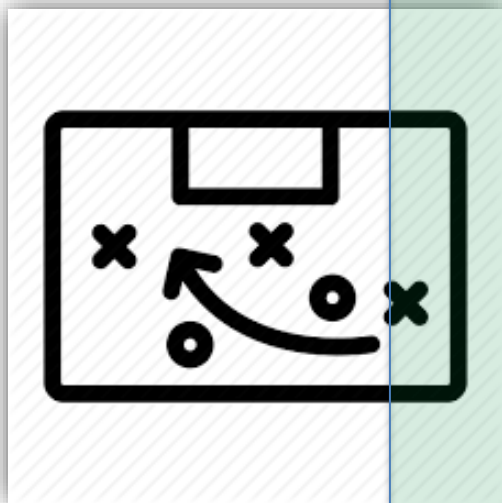
Performance & Ricerca – Ottimizzare i tempi di recupero tra le attività di alta intensità

Medica – Ridurre il deficit bilaterale nei flessori della gamba dx

Match Analysis – Migliorare transizione tra fase di possesso e non possesso

Una filosofia moderna

Area Tecnica



Area Performance



Area Medica





FOOTBALL DATA INTEGRATION 360





Home



Training



Match



Test



Scouting



Medical



Cross Sectional



Camp Schedule



Comparer



Opponent



Activity Catalog



Inputs



Andrea Barzagli

MIDFIELDER



Latest Matches

	1 - 0		2017/03/01 WC Qualifiers	
	1 - 2		2017/03/01 WC Qualifiers	
	2 - 2		2017/03/01 WC Qualifiers	
	2 - 0		2017/03/01 WC Qualifiers	

Technical Tactical



Performance

High Intensity Activity (m)

7.640,41

High Intensity Activity (m)

38.171,44

High Intensity Activity (m)

2.534,10

High Intensity Activity (m)

45.863,47

Scouting



★★★★★
Andrea Barzagli
Defender



★★★★★
Daniele de Rossi
Midfielder



★★★★★
Simone Zaza
Forward



★★★★★
Ciro Immobile
Forward

Medical

17
Available
players



1 injury
G. Buffon

2 injuries
M. Verratti
G. Chiellini

1 injury
M. Darmian



Match Valuation



Nation U18



Player



Home



Training



Match



Test



Scouting



Medical



Cross Sectional



Camp Schedule



Comparer



Opponent



Activity Catalog



Inputs



Identify Match

Valuate Players

Submit

Andrea Barzagli



Name

Andrea Barzagli

Birth

05/08/1999 (25 years old)

Club

Juventus

Position

CD

Rating

6.7



Comments

He has demonstrated great ability to understand the game. Sometimes too impulsive. Great runs on the side when attacking.

Technique



Structure



Intelligence



Speed



Personality





Home



Training



Match



Test



Training register



SELECT CAMP

All season camp ▾

FROM

Jan 1, 2018 ▾

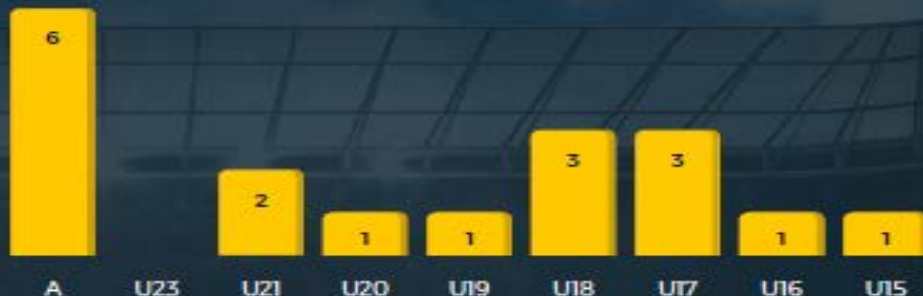
TO

Mar 15, 2018 ▾

JUVENTUS F.C.

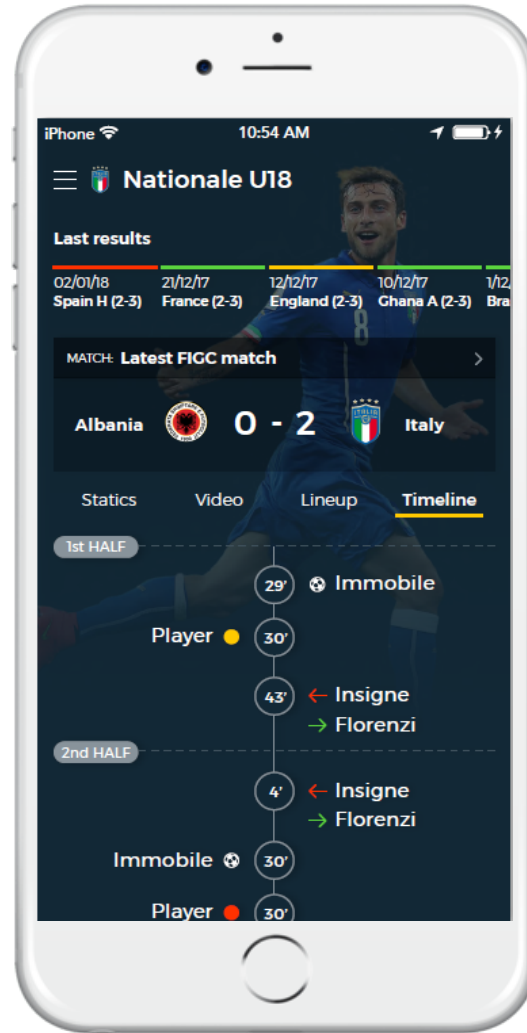
Total FIGC players: 18

Total FIGC teams: 8



Players	Team	Called Up
Barzagli Andrea	Nazionale A	2
Bernardeschi Federico	Nazionale A	2
Buffon Gianluigi	Nazionale A	2
Chiellini Giorgio	Nazionale A	2
De Sciglio Mattia	Nazionale A	1
Rugani Daniele	Nazionale A	4
Audero Mulyadi Emilio	U21	3
Romagna Filippo	U21	1
Beruatto Pietro	U20	3
Tripaldelli Alessandro	U19	1
Anzolin Matteo	U18	2





Grazie



„Sembra sempre
impossibile
finche' non viene
realizzato“





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

Il miglioramento della performance del giovane calciatore: progetto strategico

Prof. Valter Di Salvo

Responsabile Area Performance e Ricerca – Club Italia
Director of Football Performance & Science – Aspire Academy and Qatar Football Association
Professore Università' degli Studi "Foro Italico" di Roma