



## SEI UN GENITORE?

Scopri il valore delle nuove modalità di competizione per tuo figlio

Il perché del regolamento di gioco rivolto alle categorie di Base. Ad ogni domanda, una risposta.

### **A COSA SERVONO LE SITUAZIONI DI GIOCO PRE-GARA, LE MULTI-PARTITE E IL 4° TEMPO DI GIOCO?**

Prevedere maggiori opportunità di gioco (*Situazioni di gioco pre-gara; 4° tempo di gioco; Multi-partite strutturate*) concede ad ogni ragazzo coinvolto nella partita una maggiore quantità di pratica calcistica (fino ad oltre il doppio rispetto ai soli 3 tempi "classici") in contesto di competizione.

Per saperne di più su questo argomento accedi al link di approfondimento: [Giochiamo di più](#).

---

*Scegli un contesto che concede a tuo figlio un elevato tempo di impegno motorio.*

---

### **PERCHÉ SONO PREVISTI CAMBI OBBLIGATORI TRA UN TEMPO DI GIOCO E L'ALTRO?**

L'efficacia prestativa in queste fasce d'età è dettata da molti fattori (sviluppo anticipato nell'accrescimento; maggiore quantità di pratica calcistica; maggiore interesse nei confronti della disciplina; ecc.) destinati a cambiare con la crescita. Permettere a tutti i giocatori di essere impiegati in partita concede opportunità di crescita ed il rispetto dei tempi di sviluppo di ognuno.

Approfondisci le linee guida dell'attività giovanile sviluppate dalla FIGC, SGS con questo documento redatto appositamente per i genitori: <https://www.youcoach.it/figc/documenti/allenare-lattività-di-base-manuale-breve>

---

*Scegli una Società che favorisce la formazione ed il coinvolgimento di tutti.*

---

### **COME MAI IL RISULTATO SI CONTEGGIA "PER TEMPI" E NON PER "GOL COMPLESSIVI REALIZZATI"?**

Ripartire dallo 0-0 all'inizio di ogni tempo di partita permette, sia ai giocatori della squadra che sta vincendo che a quelli in svantaggio, di avere un ulteriore stimolo per impegnarsi con rinnovata intensità anche durante la frazione successiva. Sostituire 4 o 5 giocatori in contesti gara con numeri ridotti (5, 7 o 9 che siano, a seconda delle categorie) è come avere nuove squadre che si affrontano ad ogni tempo di gioco.

Scopri i dettagli del regolamento di gioco dell'Attività di Base:

<https://www.figc.it/it/giovani/territorio/mappa-del-territorio/friuli-venezia-giulia/news/vademecum-per-allenatori-e-dirigenti-dellattività-di-base-ss-20222023/>

---

*Scegli un ambiente che insegna il rispetto del regolamento e condivide la linea formativa FIGC, SGS.*

---

### **QUAL È L'UTILITÀ DELL'AUTO-ARBITRAGGIO?**

Concedere ai giocatori la possibilità di gestire le decisioni disciplinari attraverso la supervisione di un adulto (la presenza del dirigente arbitro è comunque previsto durante le partite gestite con questa modalità) permette di vivere il regolamento e doverlo conoscere. È un po' come succede nel calcio giocato per strada ma con l'aiuto di una persona che è appositamente formata per svolgere il suo ruolo.



Affinché questa modalità di gioco venga applicata nel modo corretto è indispensabile che i giocatori siano abituati a svolgerlo anche in contesto di allenamento, situazione dove possono imparare quando un episodio determina l'interruzione del gioco o una decisione disciplinare. Un altro aspetto che può essere imparato durante gli allenamenti sono le corrette modalità di interazione con i giocatori dell'altra squadra per segnalare un'interruzione di gioco: alzare la mano; fermare il gioco; chiamare ad alta voce il motivo dell'interruzione.

Se desideri approfondire alcune informazioni riguardanti l'auto-arbitraggio ti consigliamo di guardare il video esplicativo che trovi cliccando su questo link: [https://www.youtube.com/watch?v=o\\_Lo2XxkJsQ](https://www.youtube.com/watch?v=o_Lo2XxkJsQ)

---

*Scegli una realtà dove correttezza e regole rappresentano il carburante della prestazione di ogni giovane atleta.*

---

## **PERCHÉ NON È PREVISTA UNA CLASSIFICA NELLE CATEGORIE DELL'ATTIVITÀ DI BASE?**

Gli allenatori e le Società devono poter sviluppare il proprio percorso formativo senza che il giudizio sul loro intervento si basi sul numero di punti ottenuti in classifica. Livello e quantità delle competenze acquisite e dei miglioramenti ottenuti non sempre sono collegate al risultato sportivo. Permettere a tutti i giocatori di sperimentare ruoli diversi, accettare l'errore come parte del percorso di apprendimento, assumersi la responsabilità di giocare significative come un dribbling, un tiro o un passaggio filtrante sono solo alcuni dei comportamenti che favoriscono un percorso apprendimento a lungo termine basato sulla ricerca del massimo potenziale individuale di ogni singolo atleta, indipendentemente da quale questo sia.

Scopri quali sono le caratteristiche del giocatore del futuro secondo le indicazioni FIGC, SGS:  
<https://www.youcoach.it/figc/documenti/il-giocatore-del-2030>

---

*Scegli una Società dove il risultato è rappresentato dalla crescita personale e di gruppo.*

---

## **COME E PERCHÉ VIENE UTILIZZATA LA "GREEN CARD"?**

Tra i compiti degli educatori all'interno di un sistema sportivo come quello del calcio, sicuramente vi è anche quello di contribuire alla formazione dell'atleta sul piano dei comportamenti da tenere in campo, nel Rispetto dell'avversario, dell'arbitro, dei compagni, ma anche nel Rispetto del Gioco.

Con questi principi è stata inserita la "Green Card".

La "Green Card" è un cartellino verde che, affiancato a quello giallo (per l'ammonizione) e a quello rosso (espulsione), vuole invece premiare gesti positivi dei giovani calciatori che partecipano alla gara, ovvero quelle azioni che l'arbitro valuta come azioni sintomatiche di gioco onesto e giusto (Fair Play), utili quindi a gratificare e valorizzare i comportamenti di particolare significato: per la correttezza, la lealtà, lo spirito del gioco, specialmente nelle occasioni in cui tali comportamenti aiutano l'arbitro nelle decisioni prese durante il gioco.

Le situazioni in cui assegnare la "Green Card" possono essere di diversa natura e sono di esclusiva scelta dell'arbitro.

La Green Card in questo caso può essere assegnata al giovane calciatore o alla Squadra nel suo complesso.

---

*Scegli di farti promotore di valori ed iniziative che possono condizionare positivamente la crescita sportiva di tuo figlio e dei suoi compagni di gioco.*

---

**VUOI APPROFONDIRE IL REGOLAMENTO DELLE PROPOSTE PRATICHE PRE-GARA E LE MOTIVAZIONI DELLE REGOLE DEDICATE ALLE CATEGORIE DELL'ATTIVITÀ DI BASE? ACCEDI AI LINK DEDICATI AGLI APPROFONDIMENTI PER**

