



Riflessioni sulla formazione degli attaccanti nel settore giovanile

MAURIZIO VISCIDI

**COORDINATORE TECNICO
NAZIONALI GIOVANILI FIGC**





PUNTE E DATI STATISTICI

Numero di calciatori con almeno 10 gol nei top 5 campionati nell'anno solare 2022



FRANCESI

21 calciatori - 17 prime punte

4 calciatori sopra i 20 gol (Mbappé, Ben Yedder, Nkunku, Terrier)



INGLESI

11 calciatori - 4 prime punte

2 calciatori sopra i 20 gol (Kane, Toney)



TEDESCHI

6 calciatori - 2 prime punte

0 calciatori sopra i 20 gol (il top-scorer è Gnabry con 13)



SPAGNOLI

5 calciatori - 4 prime punte

0 calciatori sopra i 20 gol, 2 con almeno 15 (Iago Aspas, Borja Iglesias)



ITALIANI

3 calciatori - 2 prime punte

Immobile 19 - Grifo 14 - Scamacca 11

RETI SEGNATE IN CHAMPIONS ED EUROPA LEAGUE

Stagione Sportiva 2021/22 + Stagione Sportiva in corso (2022/23)



FRANCESI

114 reti (74 in Champions League, 40 in Europa League)

7 calciatori con almeno 4 gol (Benzema, Mbappé, Nkunku, Diaby, Griezmann, Giroud, Fekir)



SPAGNOLI

81 reti (38 in Champions League, 43 in Europa League)

3 calciatori con almeno 4 gol (Borja Iglesias, Ferran Torres, Abel Ruiz)



TEDESCHI

71 reti (43 in Champions League, 28 in Europa League)

8 calciatori con almeno 4 gol (Werner, Muller, Volland, Gnabry, Reus, Havertz, Adeyemi, Andrich)



INGLESI

71 reti (39 in Champions League, 32 in Europa League)

5 calciatori con almeno 4 gol (Sterling, Bellingham, Tavernier, Foden, Rashford)



ITALIANI

34 reti (18 in Champions League, 16 in Europa League)

2 calciatori con almeno 4 gol (Raspadori, Immobile)

Statistiche degli attaccanti italiani nelle squadre italiane impegnate in competizioni europee nella stagione 2022/2023

Milan:

Nessun Attaccante Italiano

Inter:

Nessun Attaccante Italiano

Juventus:

Chiesa (0 gol in 16') - Kean (1 gol in 107')

Napoli:

Politano (1 gol in 291') - Raspadori (4 gol in 213') - Zerbin (0 gol in 53')

Lazio:

Zaccagni (0 gol in 316') - Immobile (1 gol in 314') - Cancellieri (0 gol in 223')

Roma:

Belotti (2 gol in 296') - Zaniolo (1 gol in 211') - El Shaarawy (0 gol in 191')

Fiorentina:

Sottil (0 gol in 45')

CLASSIFICHE MARCATORI SERIE A

Stagione Sportiva in corso (2022/23)

SERIE A

Tra i calciatori con **almeno 5 gol**

- *21 in totale*
- **solo 3 sono italiani,**
- di cui una sola prima punta Immobile
- gli altri due sono Zaccagni e Barella

YOUTH LEAGUE 2022/23

- Tra i calciatori con **almeno 3 gol** (*49 in totale*)
- **solo 4 sono italiani**, di cui due prime punte

Luis Hasa (Juventus, 4 reti)

Gabriele Alesi (Milan, 4 reti)

Leonardo Rossi (Napoli, 3 reti) - PRIMA PUNTA

Lorenzo Anghelè (Juventus, 3 reti) - PRIMA PUNTA

YOUTH LEAGUE 2021/22

- Tra i calciatori con **almeno 3 gol** (*56 in totale*)
- **solo 5 sono italiani**, di cui due prime punte

Nicolò Turco (Juventus, 3 reti) - PRIMA PUNTA

Lorenzo Peschetola (Inter, 3 reti)

Gabriele Mulazzi (Juventus, 3 reti)

Cher Ndour (Benfica, 3 reti)

Luca Magazzù (Empoli, 3 reti)

CHI È ARRIVATO IN NAZIONALE A?

ANNO NASCITA

95

96

97

98

99

2000

2001

2002

2003

ATTACCANTI NELLE GIOVANILI

PETAGNA

CERRI

VIDO-BONAZZOLI

CUTRONE

SCAMACCA - PINAMONTI

KEAN - RASPADORI

PELEGRI

ESPOSITO - COLOMBO

GNONTO

NAZIONALE A

CRISTANTE

PELLEGRINI

BARELLA-DI MARCO

LOCATELLI

DONNARUMMA - BASTONI - FRATTESI-SCAMACCA ?

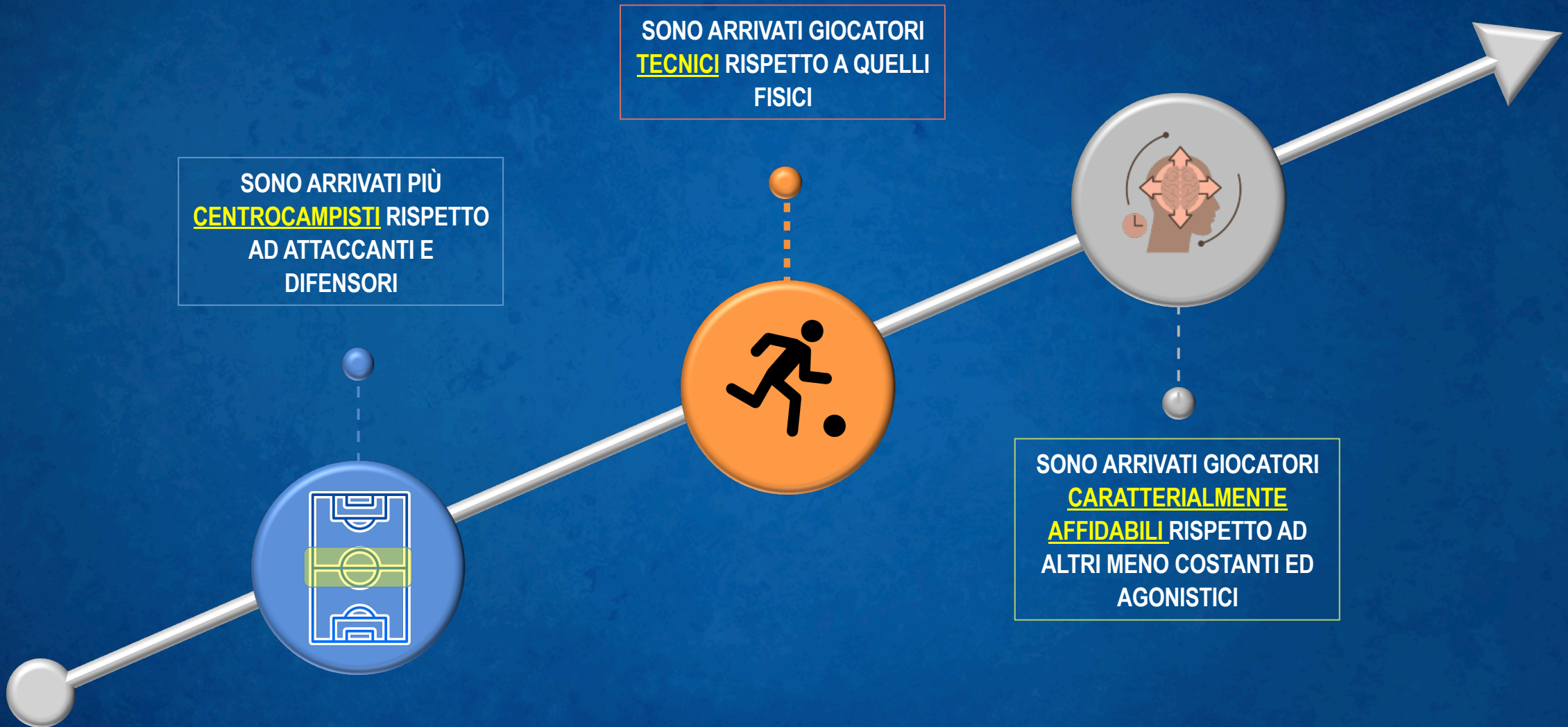
TONALI - RASPADORI

RICCI

???

GNONTO - MIRETTI- SCALVINI

CHI È ARRIVATO IN NAZIONALE A?



SETTORE GIOVANILE: ALLENIAMO LA SQUADRA O IL GIOCATORE ?



**ALLENIAMO LA SQUADRA
IN MODO DIRETTO**



**ALLENIAMO IL GIOCATORE
IN MODO INDIRETTO**

ALLENAMENTO STANDARD E RUOLO



QUESTA SEDUTA E' ALLENANTE PER I CENTROCAMPISTI

PERCENTUALE DI SPECIFICITA' MEDIA ALLENAMENTO RIFERITA AL RUOLO



40%

DIFENSORI



70%

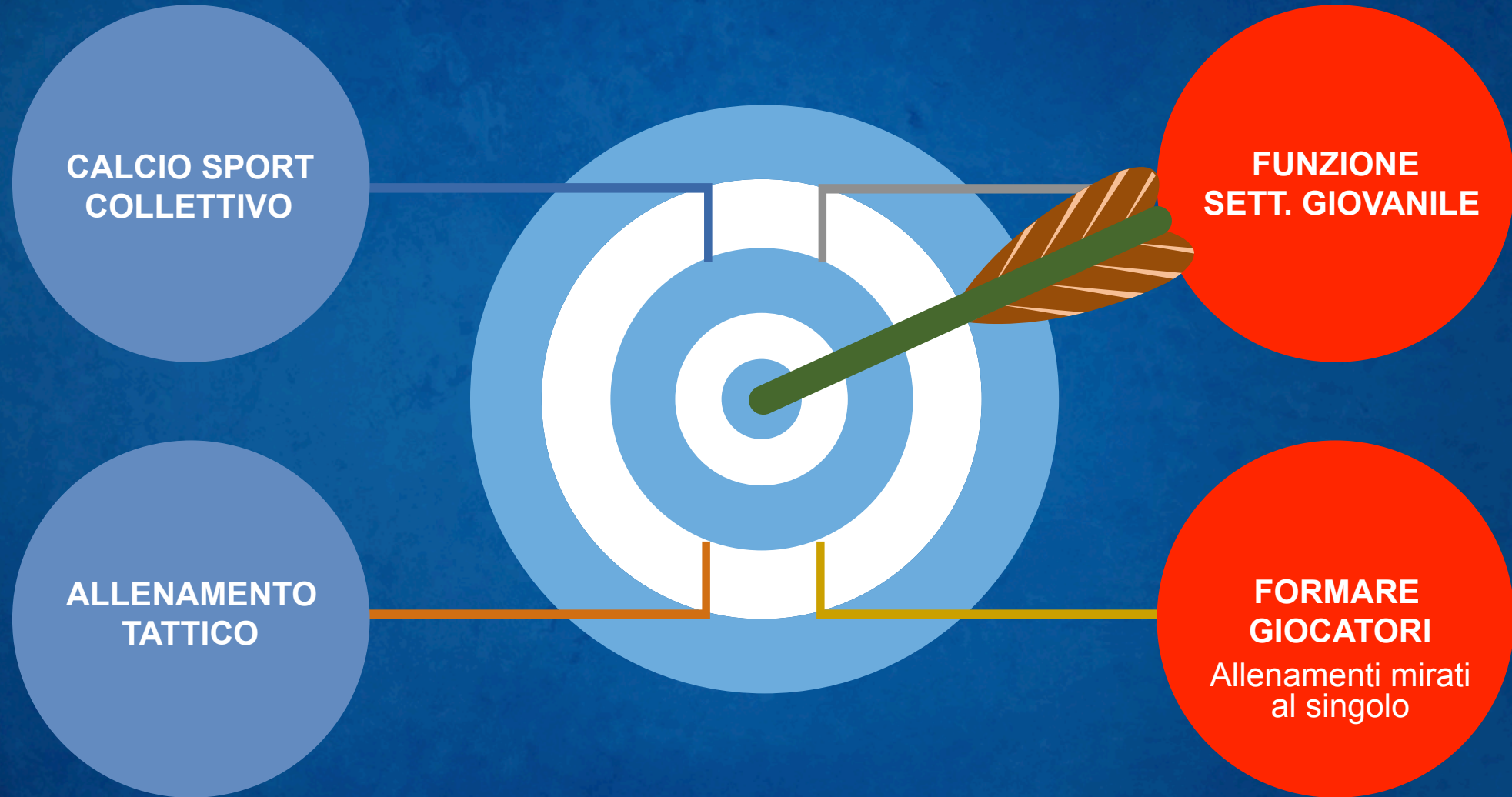
CENTROCAMPISTI



25%

ATTACCANTI

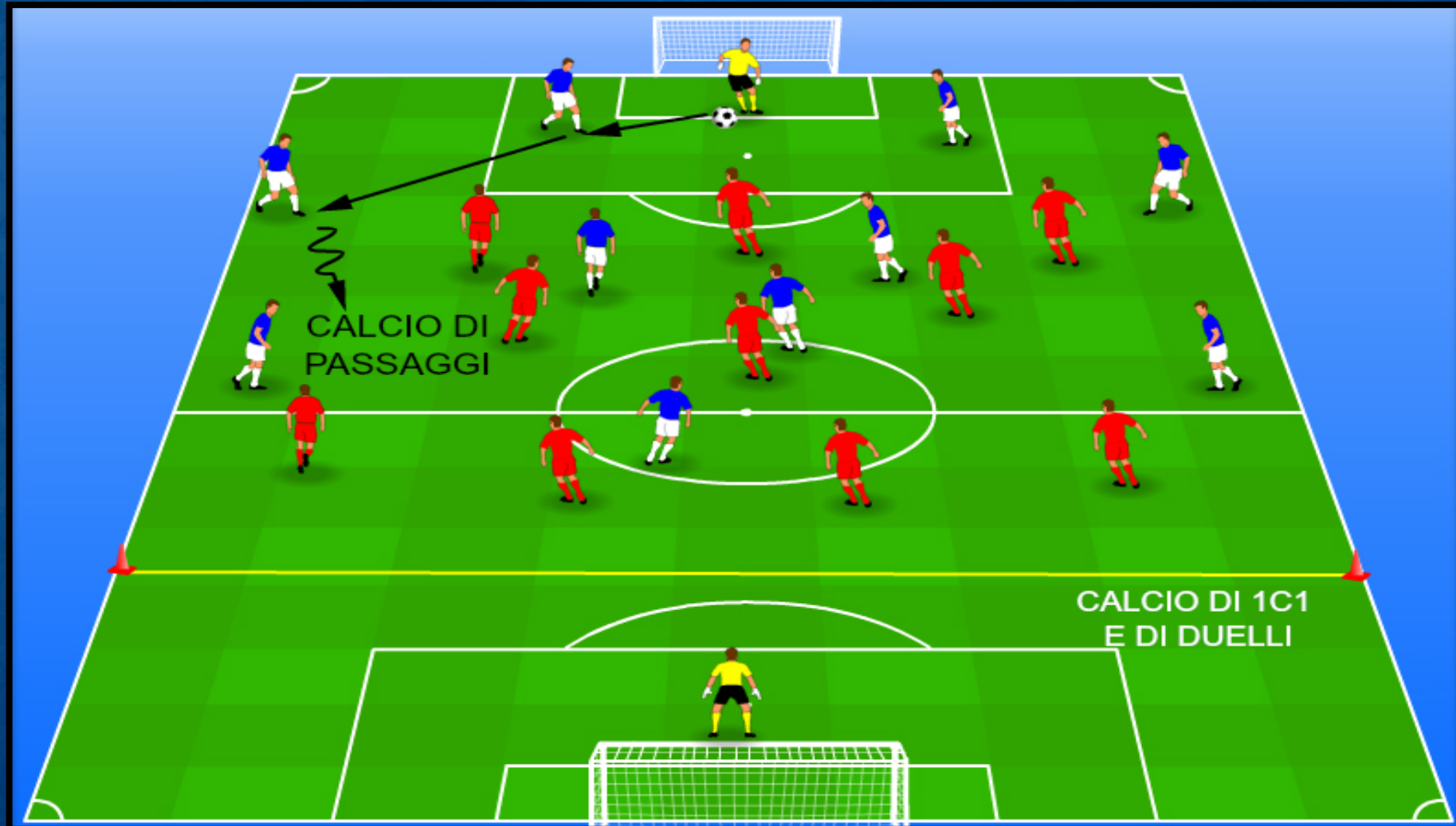
ALLENARE ANCHE IL SINGOLO IN UNO SPORT COLLETTIVO: LA VERA SFIDA



L'OBIETTIVO DEL GIOCO DEL CALCIO: IL GOAL !!



CALCIO SPORT 75/25 DI PASSAGGI E DI DUELLI



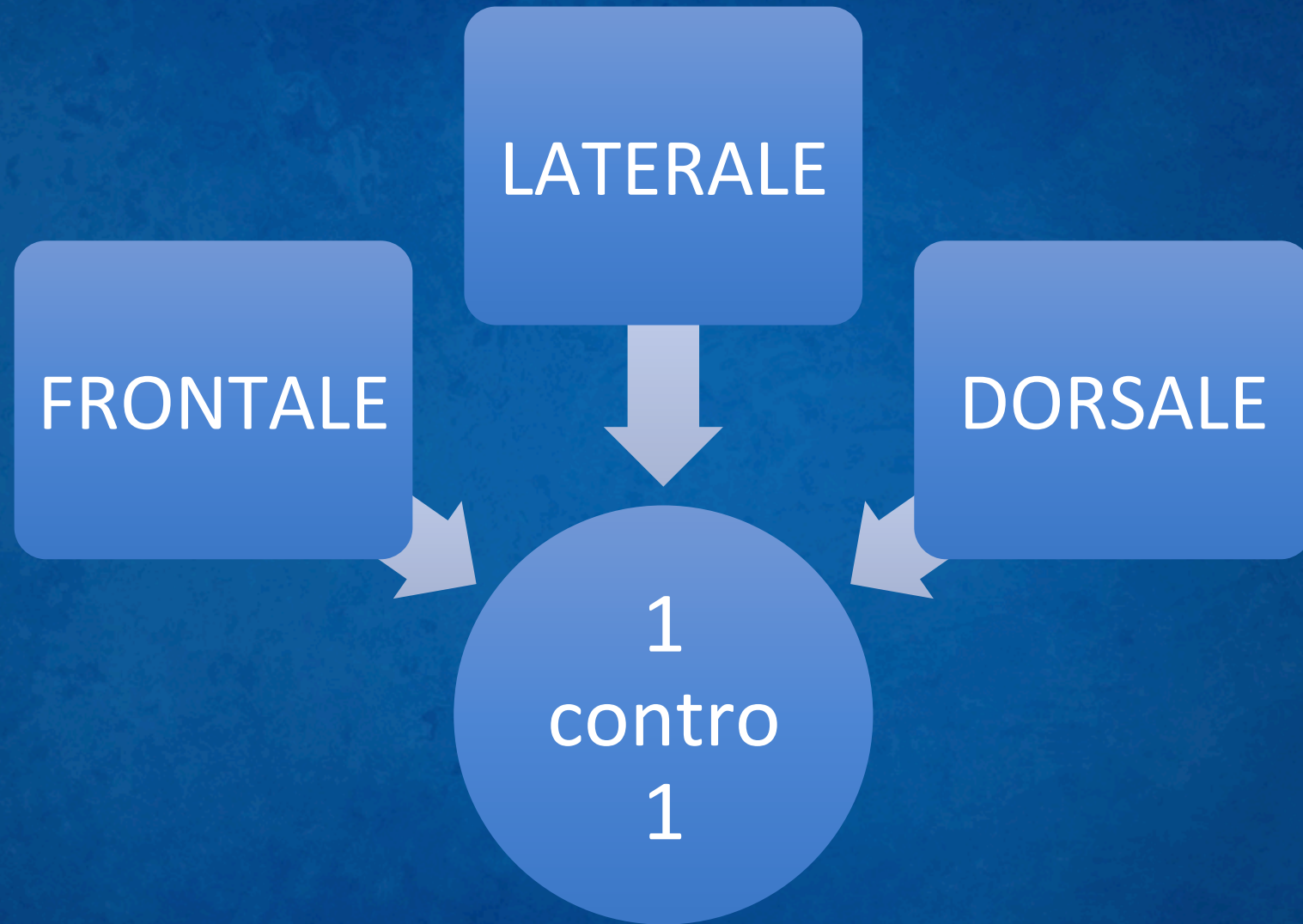


PUNTE E TECNICA

PUNTE ED ASPETTO TECNICO: SCADIMENTO PREOCCUPANTE



PUNTE E 1 VS 1 (FRONTALE-LATERALE-DORSALE)



PUNTE E 1 VS 1 (FRONTALE-LATERALE-DORSALE)



PUNTE CENTRALI AD ESTERNE: ALTERNIAMOLE NEL SETTORE GIOVANILE

- Risulta utile nel settore giovanile alternare gli attaccanti in posizione centrale e laterale
- In Italia c'è la tendenza ad una eccessiva e precoce specializzazione
- Considerando le ALI un ruolo completamente diverso dal CENTRAVANTI
- In Europa le punte si alternano nelle due posizioni...
- ...questo facilita l'esperienza di giocare spesso con postura aperta e puntare l'1c1 della **punta esterna...**
- ...rispetto ad avere più spesso la postura chiusa e fare da vertice della **punta centrale**

PUNTE CENTRALI AD ESTERNE



34:45



FRA 0

PUNTE CENTRALI AD ESTERNE

SPORT TV 1

DIRETO
#MUNDIALnaSPORTTV



PUNTE E TIRI IN PORTA IN ALLENAMENTO

- DURANTE LA SETTIMANA LE PUNTE CALCIANO POCCHISSIMO IN PORTA (martedì ripresa.....mercoledì la forza, giovedì lavoro tattico...venerdì palle inattive....)
- **STIAMO NOTANDO ALCUNE COSE IMPORTANTI QUANDO VENGONO IN NAZIONALE:**
 - ① Hanno paura muscolare di farsi male
 - ② Non calciano più di potenza, usano sempre il “mezzocollo”
 - ③ Non si divertono e non chiedono di calciare
 - ④ Il piede debole...è veramente debole
 - ⑤ Nelle conclusioni al volo hanno problemi spazio-temporali
 - ⑥ Il colpo di testa è inesistente



PUNTE E TATTICA INDIVIDUALE

PUNTE ED ASPETTO TATTICO

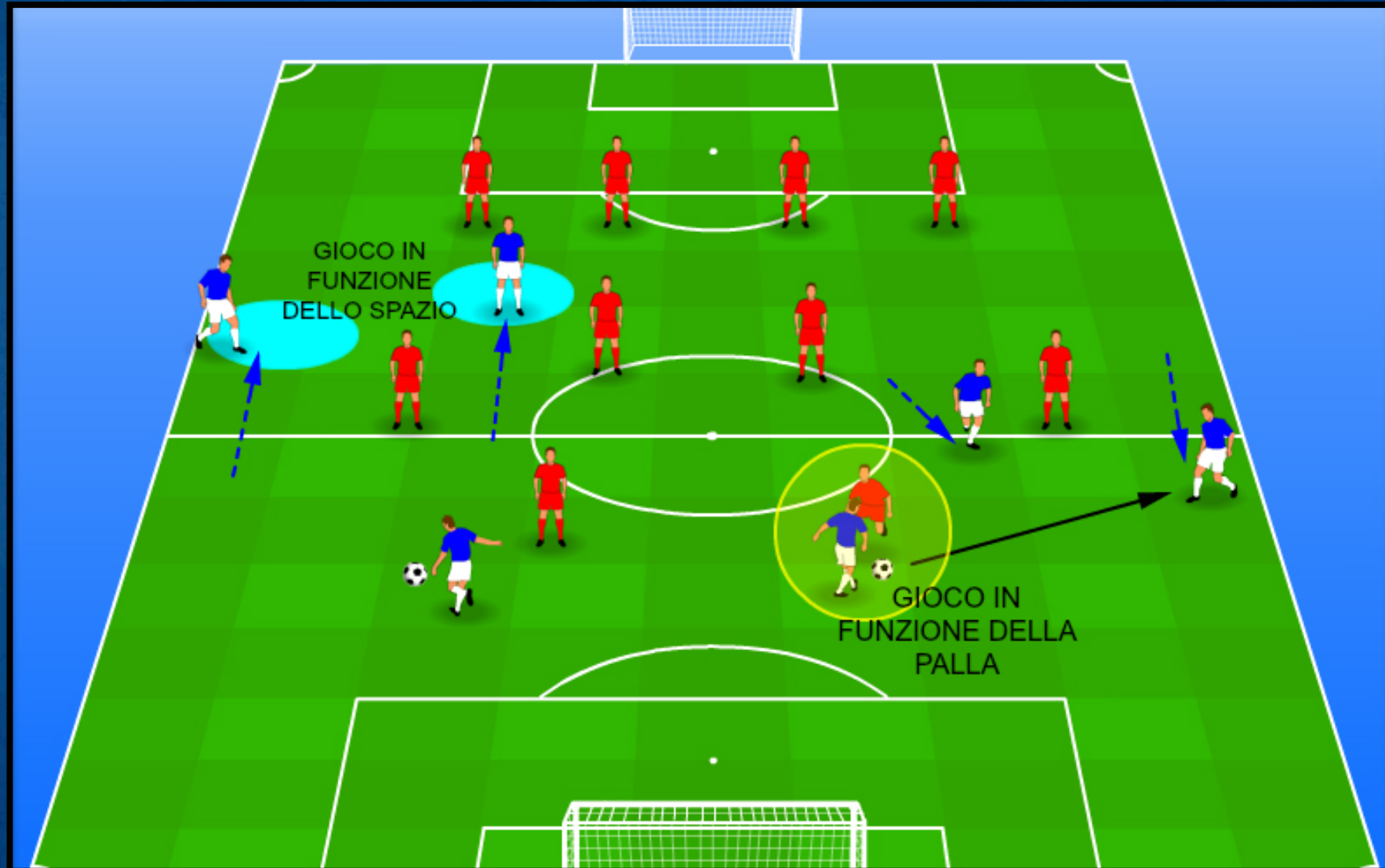
**LE NOSTRE PUNTE VANNO POCO IN PROFONDITA' E
CERCANO POCO LA PORTA**



CODICE PALLA



MOVIMENTI IN FUNZIONE DELLA PALLA O DELLO SPAZIO



PUNTE E CODICE PALLA



PUNTE IN COSTRUZIONE



LE NOSTRE PUNTE : NON FANNO MAI SCARICO E RIPARTO

PER PASSARE DA UNA RICEZIONE A POSTURA CHIUSA AD UNA APERTA ESISTE SOLO UNA GIOCATATA

SCARICO E RIPARTO

Ricevo e consolido palla con 2 tocchi specie nella propria metà campo...

...scarico sul sostegno...

...riparto per attaccare la profondità alle spalle del marcatore che ha accorciato

PUNTE: "SCARICO E RIPARTO" SUL LATO CIECO DEL DIFENSORE





PUNTE E METODOLOGIA

PERCHE' NON PARTIAMO DALLA FINALIZZAZIONE ??

- I nostri allenatori allenano la fase offensiva partendo dalla costruzione
- Dobbiamo chiederci se può essere utile partire anche dalla finalizzazione
- Si sono visti grandi miglioramenti nella manovra nei primi 70 metri
- Gli ultimi 30 metri restano un grosso problema sia individuale che di concetti

PUNTE E FINALIZZAZIONE

MEDIAMENTE SI FA MOLTO PIU' ALLENAMENTO DI COSTRUZIONE

LE PUNTE ALLENATE AL "GIOCO" DI COSTRUZIONE.....CON IL RISCHIO DI DIVENTARE DELLE SPONDE

POCO ALLENAMENTO ALLA FINALIZZAZIONE

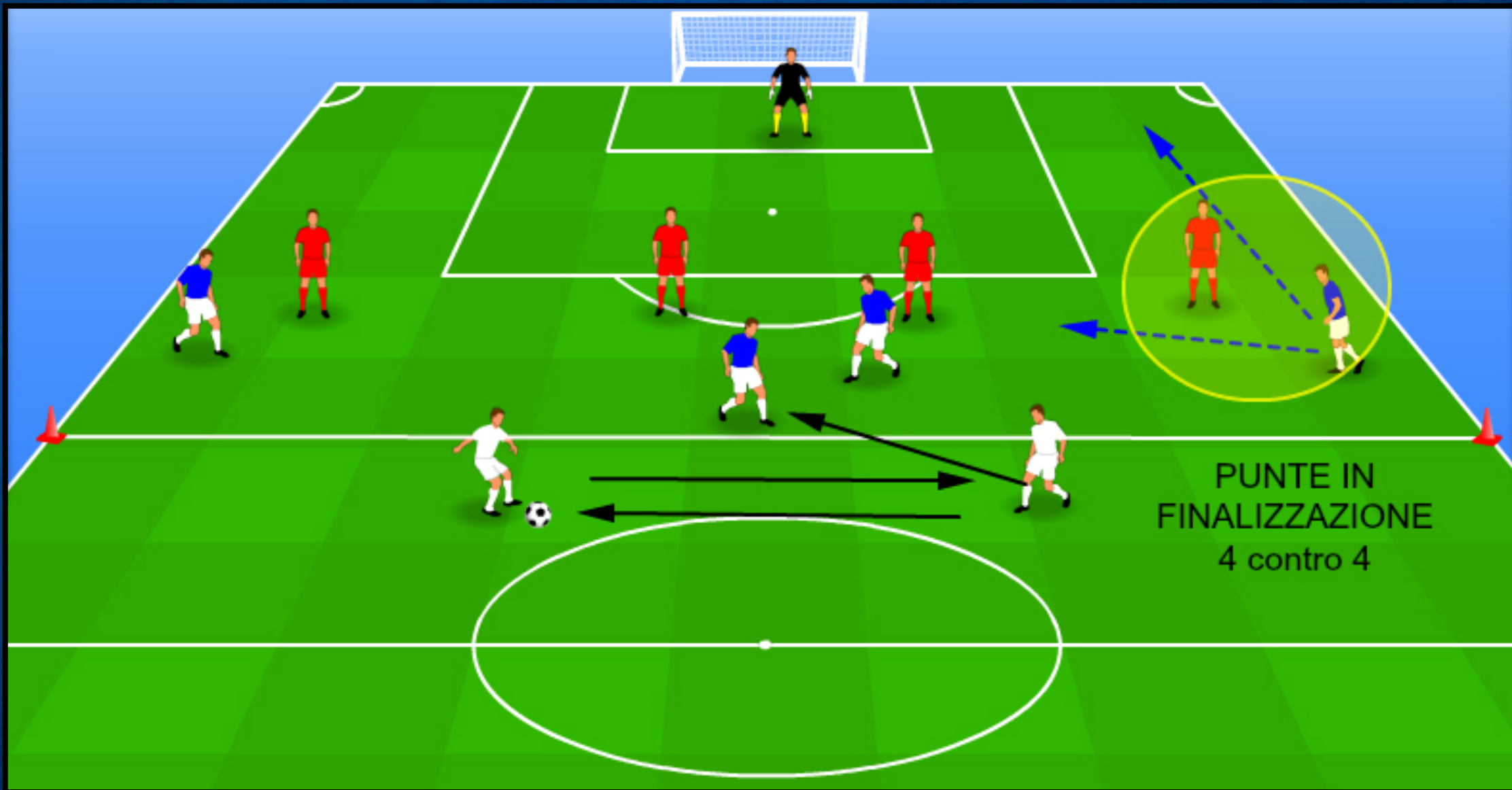
POCO ALLENATI I FONDAMENTALI CHE FANNO LA DIFFERENZA
(dribbling, triangolazione, tiro, controllo orientato, tagli in profondità)

PROPOSTA: PARTIAMO DALLA FINALIZZAZIONE, CON PALLA APERTA DAI CENTROCAMPISTI

PUNTE IN FINALIZZAZIONE 3 contro 3 a palla aperta



PUNTE IN FINALIZZAZIONE 4 contro 4 a palla aperta



ESEMPIO DI PROGRESSIONE OFFENSIVA PARTENDO DALLA FINALIZZAZIONE

3c4



5c6



7c8



PUNTE E 11 VS 0 : IL PRIMO VERO PROBLEMA!

I nostri allenatori spesso usano modelli d'allenamento mutuati dalle prime squadre

L'11 contro 0 è enormemente presente (purtroppo !) nei settori giovanili

Questa esercitazione crea diversi problemi:

- ① Allenamento per schemi invece che principi
- ② Giovane che diventa esecutore invece che protagonista
- ③ Incapacità di risolvere situazioni impreviste
- ④ Disconoscimento del codice palla
- ⑤ Assenza di dribbling, conduzione
- ⑥ Attaccanti in ambiente completamente diverso da quello di gara

GIOCO 11 CONTRO 0: CODICI SBAGLIATI !

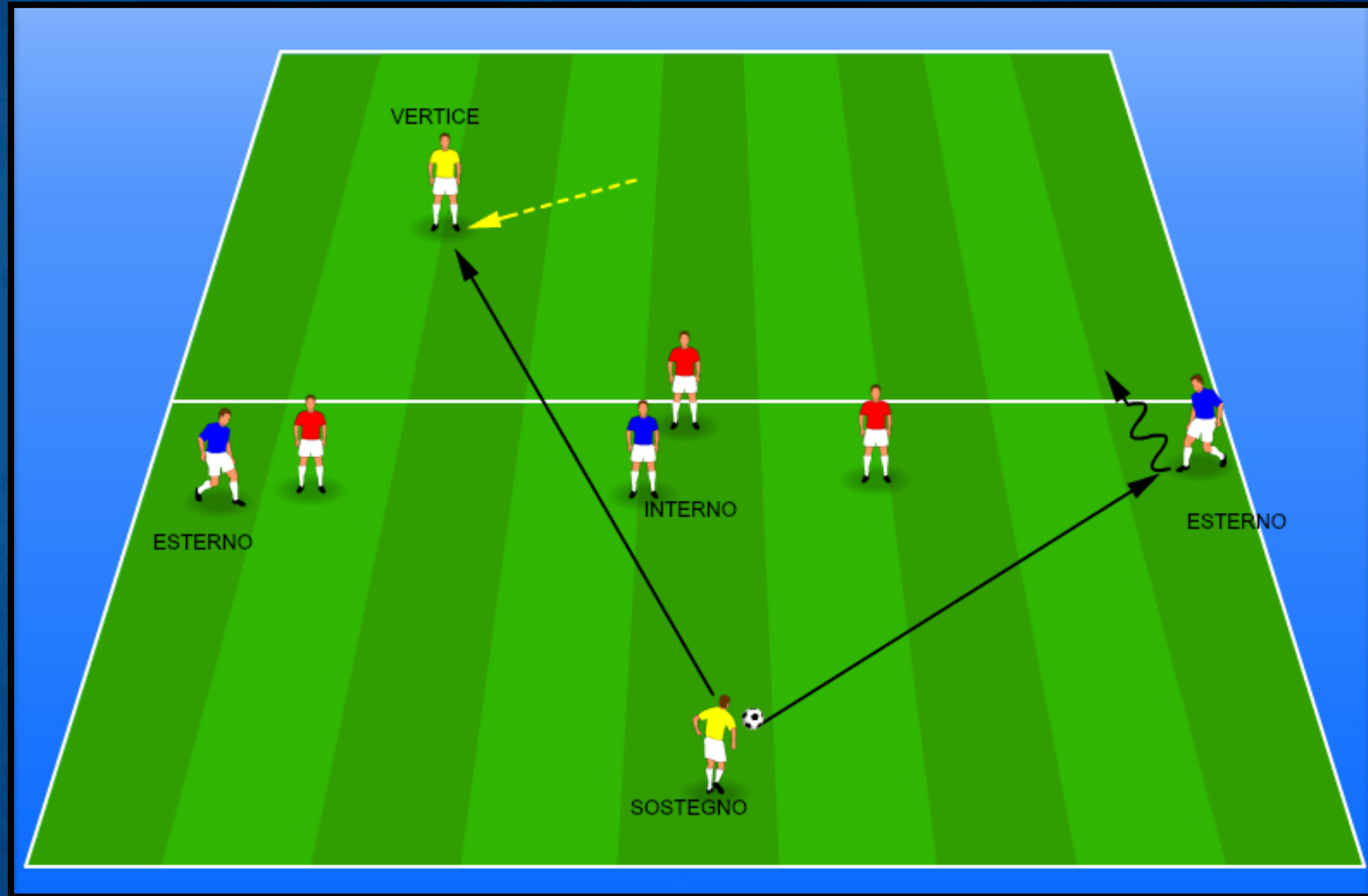


CODICE ERRATO:
A PALLA APERTA VENGONO INCONTRO

PUNTE E POSSESSI PALLA: UN GROSSO PROBLEMA

- I possesi palla sono presenti in tutti gli allenamenti
- Allenano molto bene la sequenza : smarcamento-controllo-passaggio
- Se fatti con metodo posizionale sono ancora più utili
- Sono utilissimi per portieri, difensori e centrocampisti
- **Dannosi per gli attaccanti !**
- Cerchiamo di capirne il motivo....

POSSESSO 3 CONTRO 3 + 2 JOLLY



PARTITE A TEMA E TALENTO, ALTRO PROBLEMA

ABUSO DI PARTITE A TEMA “CASTRANTI” IL TALENTO

DELETERIE PER LE SCELTE SITUAZIONALI

INTRODURRE LA DOPPIA SCELTA

STIMOLARE PARTITE IN CUI IL GOAL DOPO DRIBBLING
VALE DOPPIO

PARTITE DOVE DOPO 10 TRIANGOLAZIONI C'E' UN
RIGORE.....

ALLENAMENTO SITUAZIONALE E RUOLO: IL NOSTRO PROBLEMA





PUNTE E SCANNING

COSA E' LO SCANNING ??

- Comportamento di distogliere lo sguardo dal portatore di palla per prendere informazioni situazionali, su posizione avversari, compagni, e spazi
- Uno studio del prof. Geir Jordet (della Norwegian school of science) ha dimostrato che distogliere lo sguardo dalla palla nei 10 secondi prima di riceverla è fondamentale nel calcio
- Con una frequenza di 0,53 scan/sec i centrocampisti centrali sono i migliori
- Ovvero una scansione ogni 2 secondi
- Xavi miglior "scanner" con 0,83/sec , ovvero quasi 1 scansione per secondo di gioco

SCANNING e RUOLO

SCANNING E RUOLO

Tempo medio
di scanning al
secondo

CENT CAMP CENT
0,53

DIF.CENTR
0,43

ALI
0,43

TERZINI
0,36

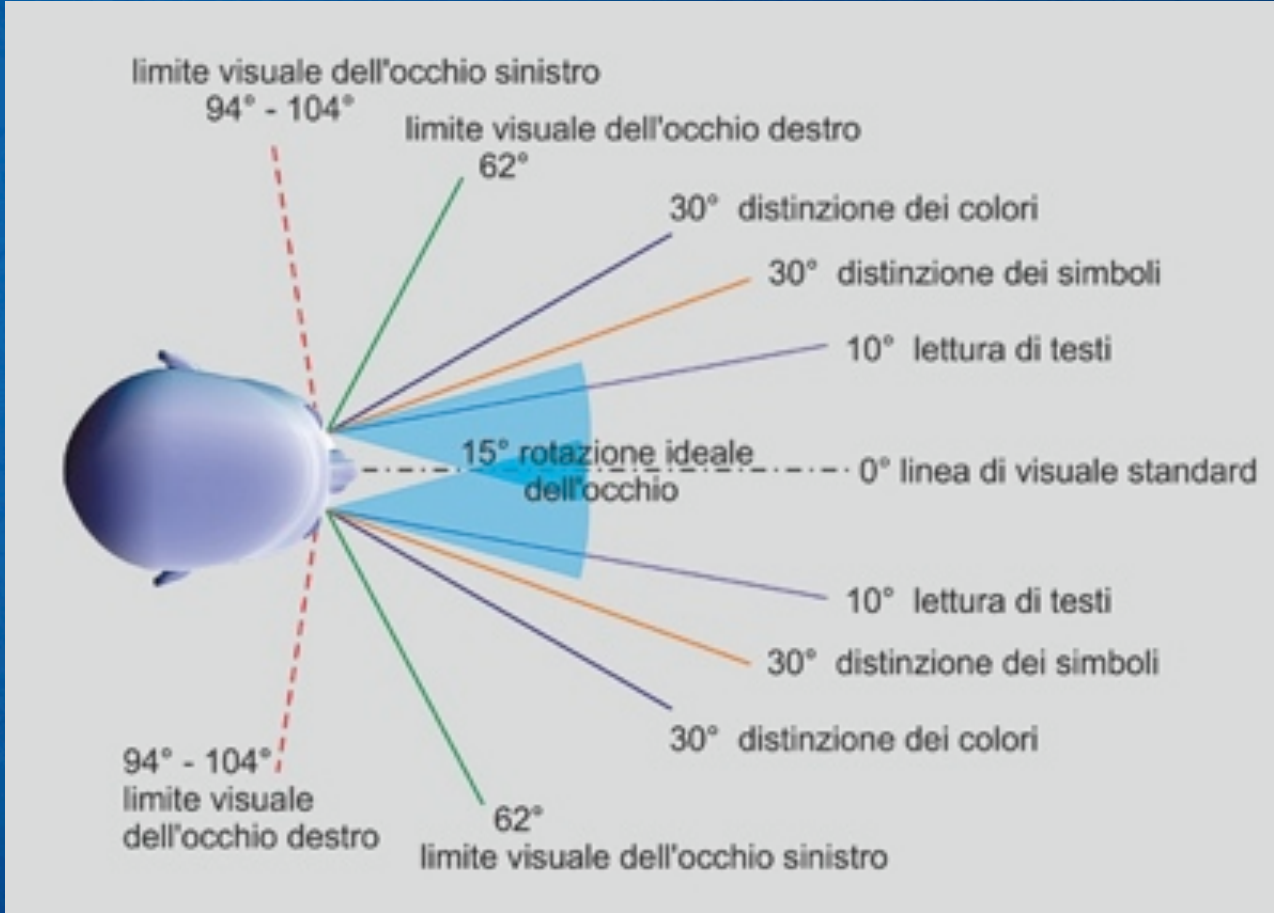
ATTACCANTI
0,28

I CENTROCAMPISTI PRENDONO
INFORMAZIONI
1 VOLTA OGNI 2 SECONDI

GLI ATTACCANTI PRENDONO
MENO INFORMAZIONI
SUL GIOCO
(circa 1 VOLTA OGNI 4 SECONDI)



HALLAND FA 0,50 SCANSIONI AL SECONDO,
prende informazioni come un centrocampista



SCANNING e ALLENAMENTO

- Dobbiamo allenare i giocatori a distogliere lo sguardo costante e fisso sulla palla
- Questo comportamento è facilitato se nello sviluppo del gioco si mantiene la palla aperta
- Durante questo momento proprio in coerenza con il codice palla, ci si deve preoccupare di mettere in difficoltà l'avversario con posizionamenti e smarcamenti che fanno la differenza



PUNTE E ASPETTO PSICOLOGICO

PUNTE ED ASPETTO PSICOLOGICO: l'allenatore con la voce influenza i comportamenti !



RESPONSABILE SETTORE GIOVANILE



LA VISIONE A 360° DEL RESPONSABILE DEL SETTORE GIOVANILE
E' FONDAMENTALE PER
IL MIGLIORAMENTO DI QUESTO RUOLO



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE !**

MAURIZIO VISCIDI

**COORDINATORE TECNICO NAZIONALI GIOVANILI
FIGC**