



# OUTRAGED TOOLKIT

OMOFOBIA

DISCRIMINAZIONE CONTRO I RIFUGIATI

SESSISMO

RAZZISMO

ABUSI ONLINE

DIFFERENTE ABILITÀ



# OUTRAGED

## IL CALCIO PLACCA LA DISCRIMINAZIONE

Hanno partecipato alla docuserie UEFA  
in ordine alfabetico

AFRO-NAPOLI UNITED  
LUCY BRONZE  
KAREN CARNEY  
ALEKSANDER ČEFERIN  
HELENA COSTA  
LES DÉBUTEUSES  
DIDIER DESCHAMPS  
STÉPHANIE FRAPPART  
ANTONIO GARGIULO  
OLIVIER GIROUD  
RUUD GULLIT  
PERNILLE HARDER  
MATT HATZKE  
KAI HAVERTZ  
THOMAS HITZLSPERGER  
NIKOLOZ JGARKAVA  
SAMANTHA JOHNSON  
JORGINHO  
GURAM KASHIA  
MOISE KEAN  
DANIEL KILVINGTON  
JÜRGEN KLOPP

KALIDOU KOULIBALY  
FRANK LAMPARD OBE  
ALISHA LEHMANN  
DEJAN LOVREN  
SILVA LOVREN  
JUAN MATA  
TYRONE MINGS  
MATIJA MISIC  
JOSE MOURINHO  
SALMA MOUSA  
NADIA NADIM  
NIKITA PARRIS  
PAUL POGBA  
HOPE POWELL CBE  
MEGAN RAPINOE  
THE RED MEN  
WENDIE RENARD  
SHANICE VAN DE SANDEN  
GIORGI TABAGARI  
JESÚS TOMILLERO  
PATRICK VIEIRA

[L'intera docuserie è disponibile su UEFA.tv](https://www.uefa.tv)

## INDICE

Guida al kit Outraged.....	4
----------------------------	---

### INDIGNAZIONE DEL PUBBLICO

Per i genitori .....	7
Per gli allenatori e lo staff della squadra .....	20
Per i giocatori dagli 11 ai 14 anni.....	34
Per i giocatori dai 15 ai 18 anni .....	47
Per i giocatori over 19.....	60

### INDIGNAZIONE PER TEMA

Offese online.....	74
Omofobia .....	86
Discriminazione contro i rifugiati.....	98
Sessismo .....	110
Razzismo .....	122



# OUTRAGED

GUIDA AL KIT



## OUTRAGED: dalla docuserie al kit educativo

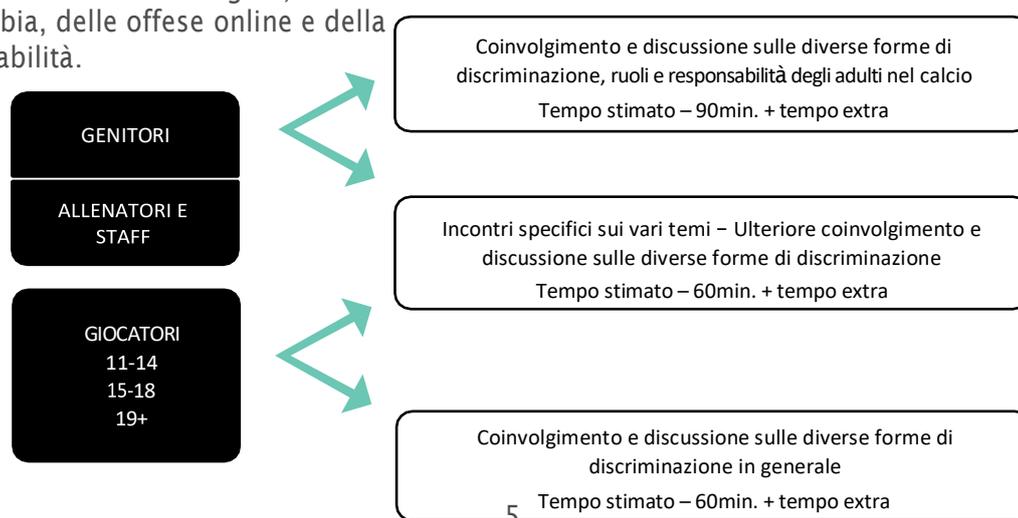
La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un **pubblico di oltre 10 milioni di persone** grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Con la finalità di stimolare la consapevolezza e di **coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio** nella lotta alla discriminazione, la docuserie è ora utilizzata come strumento primario dalla UEFA per promuovere l'educazione contro la discriminazione e a favore dell'uguaglianza e dell'inclusione.

Dopo la docuserie che mette in luce i temi principali nel calcio, la UEFA ha investito nell'ulteriore sviluppo dei contenuti per produrre una serie di video brevi, strumenti e materiali per iniziative educative. La docuserie originale è stata suddivisa in **sei episodi separati**.

I sei episodi della serie OUTRAGED presentano **38** interviste a giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, dell'omofobia, delle offese online e della differente abilità.



È stato filmato anche un video di 25 minuti che introduce i sei moduli corredati da considerazioni generali.

Nel 2021, è stato avviato un Progetto pilota con le Associazioni Nazionali della UEFA per testare diverse idee al fine di inserire il materiale nell'ambito di iniziative educative. Lavorando assieme a quattro associazioni nazionali, i progetti avevano come scopo quello di **coinvolgere i giovani** in dibattiti sulla discriminazione, illustrare i temi correlati e mantenere aperto un dialogo con i partecipanti su cosa il calcio, dalle comunità, alle squadre, alle singole persone, può fare concretamente per combattere la discriminazione e creare un ambiente accogliente e rispettoso.

Attraverso questo lavoro, è stato individuato come pubblico target quello dei **bambini e ragazzi**, per iniziare ad educare i giocatori di domani. In linea con questo obiettivo, **genitori, allenatori e staff** sono stati individuati come obiettivi adulti assieme ad importanti testimonial per guidare bambini e giovani calciatori.

Durante il lavoro con le associazioni nazionali, la UEFA ha cercato di garantire che i contenuti fossero resi disponibili nelle principali lingue europee usate nel mondo del calcio ed attualmente esistono **35 versioni sottotolate**.

Lo schema qui sotto mostra visivamente a chi è rivolto il kit OUTRAGED.

## Kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire alle associazioni nazionali, alle squadre, ai club, alle scuole di calcio e alle scuole materiali con i quali condurre gli incontri sul tema della **discriminazione nel calcio**. Il kit contiene indicazioni su come sviluppare gli incontri, i punti per la discussione e molto altro.

Per far sì che i Coordinatori dispongano del materiale necessario per condurre gli incontri, il kit fornisce un quadro per gestire il materiale in maniera semplice, chiara e replicabile.

### Ruolo del coordinatore dell'incontro

Le persone designate alla gestione degli incontri sono indicate come "Coordinatori". Questi ultimi sono scelti dai soggetti che gestiscono gli incontri del programma Outraged e condurranno le lezioni sulla tematica della discriminazione con il pubblico di riferimento.

L'obiettivo è quello di garantire ad ogni coordinatore un kit contenente il materiale necessario e un quadro operativo chiaro.

Per ciascun incontro è disponibile una sezione per i coordinatori contenente:

- Un'introduzione al kit OUTRAGED
- Manuale d'uso del kit
- Calendario per gli incontri
- Suggerimenti per l'introduzione al tema
- Contenuti video
- Argomenti per la discussione e note per moderare il dibattito
- Ambito di partecipazione
- Questionario di verifica per i partecipanti
- Suggerimenti per la conclusione
- Questionario finale per il coordinatore

Schema dell'incontro

Il ruolo del Coordinatore dell'incontro richiede abilità di gestione del dibattito su temi sensibili e di presentazione di casi di discriminazione che possono implicare responsabilità aggiuntive legate alla condivisione di esperienze e alla gestione di richieste di approfondimenti da parte dei partecipanti.

Ciascun organizzatore degli incontri del programma OUTRAGED dovrà garantire che i coordinatori ricevano informazioni chiare su come gestire i riscontri ricevuti.

Oltre ai contenuti a supporto del lavoro dei coordinatori per l'attuazione del progetto educativo, la UEFA ha elaborato anche un **questionario finale per i coordinatori** con l'obiettivo di:

- **Raccogliere dati** durante gli incontri
- **Fornire suggerimenti** per lo sviluppo di ulteriori materiali di supporto

Il modulo è disponibile online sia in lingua inglese che in italiano. Le risposte verranno inviate direttamente alla UEFA.

Il modulo è disponibile anche in formato Word per essere tradotto in altre lingue e diffuso.

Se utilizzato, la UEFA richiede che il riscontro sia condiviso attraverso il modello per i riscontri fornito.



La UEFA ringrazia tutti quanti sono impegnati nel Progetto educativo OUTRAGED e rimane a disposizione per approfondimenti e commenti sul kit e sul progetto.



# OUTRAGED

PER I GENITORI



## OUTRAGED

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un **pubblico di oltre 10 milioni di persone** grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Con la finalità di stimolare la consapevolezza e di **coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio** nella lotta alla discriminazione, la docuserie è ora utilizzata come strumento primario dalla UEFA per promuovere l'educazione contro la discriminazione e a favore dell'uguaglianza e dell'inclusione.

Dopo la docuserie che mette in luce i temi principali nel calcio, la UEFA ha investito nell'ulteriore sviluppo dei contenuti per produrre una serie di video brevi, strumenti e materiali per iniziative educative. La docuserie originale è stata suddivisa in **sei episodi separati**.

I sei episodi della serie OUTRAGED presentano **38** interviste a giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, dell'omofobia, delle offese online e della differente abilità.

## Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire alle associazioni nazionali, alle squadre, ai club, alle scuole di calcio e alle scuole materiali con i quali condurre gli incontri sul tema della **discriminazione nel calcio**. Il kit contiene indicazioni su come sviluppare gli incontri, i punti per la discussione e molto altro.

Per far sì che i Coordinatori dispongano del materiale necessario per condurre gli

incontri, il kit fornisce un quadro per gestire il materiale in maniera semplice, chiara e replicabile.

Infatti è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

## Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5 min
<b>2</b>	Visione video	25 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	40 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	10 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	Totale	90 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere la discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per combattere la discriminazione.

Come genitore di un giocatore sono consapevole degli effetti positivi che il calcio e lo sport possono avere ma anche dei danni che può causare la discriminazione. Oggi siamo qui per parlare e condividere i nostri pensieri sul ruolo e sulle responsabilità che abbiamo per quanto

riguarda la discriminazione nel calcio ma anche fuori dall'ambito sportivo.

Questo progetto si basa sulla convinzione che la discussione possa rafforzare il valore condiviso del rispetto e fornire una piattaforma comune a tutti coloro che operano nel mondo del calcio per unirvi e lavorare insieme contro la discriminazione. Possiamo raggiungere questo obiettivo solo attraverso la collaborazione e come genitori voi siete un elemento essenziale.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Discriminazione
Scenario	Nel video, giocatori, allenatori e tifosi condividono le loro esperienze relative all'aver assistito o subito minacce o abusi fisici o verbali.
Per iniziare la discussione	Quali sono le vostre paure e le vostre preoccupazioni legate alla discriminazione nel mondo del calcio?
Note per moderare il dibattito	Per incoraggiare il dibattito, potete chiedere: "Siete preoccupati che vostro figlio possa subire atti di discriminazione nell'ambiente calcistico?" oppure "Pensate che questo argomento potrebbe influenzare l'interesse di vostro figlio nei confronti del calcio?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2	Tipologie di discriminazione
Scenario	La serie OUTRAGED tratta temi come il razzismo, il sessismo, l'omofobia, la discriminazione contro i rifugiati e le offese online.
Per iniziare la discussione	Come vedete il vostro ruolo di genitori nell'educare e aiutare vostro figlio su questi argomenti?
Note per moderare il dibattito	Per incoraggiare il dibattito, potete chiedere: "Vi sentite pronti a parlare di questi temi con vostro figlio?" oppure "Lo vedete come un impegno in collaborazione con altri adulti nel mondo del calcio? Se sì, con chi?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 3		Attività come spettatori e in gruppo	
Scenario	Nel video abbiamo visto diversi esempi di razzismo ed omofobia da parte di gruppi di persone nella forma di cori offensivi e striscioni ingiuriosi.		
Per iniziare la discussione	Cosa direste a vostro figlio se accadesse in una partita nella quale sta giocando?		
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Cosa direste e quali sarebbero le vostre preoccupazioni?"		
Note del coordinatore dell'incontro			

Argomento 4		Attività come spettatori e in gruppo	
Scenario	L'accesso diffuso ai social media ha reso la comunicazione più semplice con tutte le persone impegnate a tutti i livelli nel calcio. Il video mostra alcuni esempi di attacchi razzisti, omofobi e sessisti che anche i giocatori più conosciuti hanno subito.		
Per iniziare la discussione	Quali sono le preoccupazioni maggiori per quanto riguarda le offese online? Vi capita di parlare di questo con vostro figlio?		
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Vostro figlio usa i social media? Se sì, siete consapevoli delle impostazioni di sicurezza attivate?" oppure "Sentite di sapere come proteggere al meglio vostro figlio dagli attacchi online?"		
Note del coordinatore dell'incontro			

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**PER I GENITORI – Questionario finale**

Dopo l'incontro, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Prima dell'incontro, pensavi che questi argomenti potessero essere legati al calcio?

Sì                      No

3. Quali sono le tue maggiori preoccupazioni nell'ambito della discriminazione nel mondo del calcio e a tuo/tuoi figlio/i quando pratica(no) questo sport? (da 1 a 5, 1 poco preoccupato - 5 molto preoccupato)

Offese online	1	2	3	4	5
Omofobia	1	2	3	4	5
Discriminazione contro i rifugiati	1	2	3	4	5
Sessismo	1	2	3	4	5
Razzismo	1	2	3	4	5

4. Chi ha un ruolo nel proteggere i bambini e i giovani dalla discriminazione? (da 1 a 5, 1 poco importante - 5 molto importante)

Genitori	1	2	3	4	5
Allenatori e staff della squadra	1	2	3	4	5
Associazioni Nazionali/Club	1	2	3	4	5
Anziani/giocatori professionisti e ambasciatori	1	2	3	4	5
Compagni di squadra	1	2	3	4	5
Media	1	2	3	4	5

5. Tuo figlio/i tuoi figli ha/hanno mai riferito o parlato di episodi di discriminazione?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

6. Hai mai parlato a/ai tuo/tuoi figlio/i di questi argomenti?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

7. Se tuo figlio/i tuoi figli riferisse(ro) un caso di discriminazione, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Famiglia
- Nessuno di questi
- Altro: \_\_\_\_\_

8. Come genitore, quale pensi sia il tuo ruolo rispetto all'obiettivo di sradicare la discriminazione nel calcio?

- Prevenire
- Rimediare
- Vigilare/essere consapevole
- Monitorare
- Altro: \_\_\_\_\_

9. Parlerai di questi argomenti a tuo figlio/ai tuoi figli dopo l'incontro?

- Sì
- No

10. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---

---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere qualsiasi tipo di discriminazione?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

Spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

- In quale paese è stato organizzato l'incontro?  
\_\_\_\_\_
- Chi ha organizzato la formazione:
  - Associazione Nazionale
  - Associazione regionale
  - Club
  - Scuola di calcio
  - Scuola
  - Altro: \_\_\_\_\_
- A chi era diretto l'incontro?
  - Genitori
  - Allenatori e staff della squadra
  - Giocatori dagli 11 ai 14 anni
  - Giocatori dai 15 ai 18 anni
  - Giocatori over 19

- Quale argomento hai trattato?
  - Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
- Quante persone hanno partecipato all'incontro?
  - 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

- Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---



---

#### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---



---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---



---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                      Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---



---

#### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                      Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

PER GLI ALLENATORI E LO STAFF



### Progetto OUTRAGED

La docuserie “Outraged” è stata pubblicata per la prima volta a dicembre 2020 con l’obiettivo di presentare l’esperienza di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha immediatamente attirato l’attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un’iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l’ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l’obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l’omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

### Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all’introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a

proprio agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l’importanza della fase di discussione, l’obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell’incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all’età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

### Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5 min
<b>2</b>	Visione video	25 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	40 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	10 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	Totale	90 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere la discriminazione nel calcio

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per combattere la discriminazione.

Come allenatori e membri dello staff voi rappresentate delle figure autorevoli alle quali i bambini che giocano a calcio guardano come esempi. Voi siete modelli e leader che guidano la squadra e i giocatori, siete coloro i quali instillano il valore fondamentale del rispetto nell'ambiente calcistico. Voi svolgete un ruolo fondamentale nella formazione del modo in cui i giocatori si rapportano con voi, tra loro e con le altre squadre. Questa è una responsabilità da non prendere alla leggera e oggi siamo qui per capire come tutto

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED!



questo può costituire una leva formidabile per creare un ambiente calcistico accogliente per tutti.

Voi potete anche essere quelli chiamati a dare una risposta alle esperienze dei giocatori, sia sul momento che nel caso in cui qualcosa venga portato alla vostra attenzione durante l'interazione. Potreste anche essere le prime persone alle quali i giocatori si rivolgono per parlare della propria esperienza o per fare domande sulla discriminazione. Oggi possiamo parlarne e verificare che vi sentiate pronti ad affrontare tutto questo.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

[Azione suggerita - Muoversi nella stanza e presentarsi ai partecipanti]

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Discriminazione
Scenario	Nel video, giocatori, allenatori e tifosi condividono le loro esperienze relative all'aver assistito o subito minacce o abusi fisici o verbali.
Per iniziare la discussione	Se si verificasse un episodio di discriminazione durante un allenamento o una partita, quale sarebbe la vostra reazione? Come gestireste la situazione?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare, date degli input quali: "Esiste un sistema strutturato di comunicazione nel vostro club/Associazione Nazionale?" oppure "Avete seguito altri corsi su come gestire queste situazioni?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2		Tipologie di discriminazione	
Scenario	La serie OUTRAGED tratta temi come il razzismo, il sessismo, l'omofobia, la discriminazione contro i rifugiati e le offese online.		
Per iniziare la discussione	Vi sentite pronti a parlare di questi argomenti con i giocatori e la squadra?		
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare, date degli input quali: "Esiste un argomento rispetto al quale vi sentite più a vostro agio rispetto agli altri?" oppure "Qualcuno ha già avuto esperienza di questi casi nel proprio lavoro?"		
Note del coordinatore dell'incontro			

Argomento 3		Attività del pubblico e dei tifosi	
Scenario	Nel video abbiamo visto diversi esempi di razzismo ed omofobia da parte di gruppi di persone nella forma di cori offensivi e striscioni ingiuriosi.		
Per iniziare la discussione	Cosa direste ai vostri giocatori durante e dopo la partita, se accadesse?		
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Quali messaggi dareste e quali sarebbero le vostre principali preoccupazioni?"		
Note del coordinatore dell'incontro			

Argomento 4		Scherzo o offesa?
Scenario	Numerosi giocatori parlano dell'impatto negativo di quelle che vengono definite "battute" – intese come frasi scherzose e amichevoli per prendere in giro qualcuno – negli spogliatoi.	
Per iniziare la discussione	Qual è la vostra posizione in merito? Ritenete che sia un aspetto che voi, in quanto parte dello staff, avete la responsabilità di affrontare con i giocatori?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Cos'è più importante: il significato o come viene percepita?". Idealmente, il messaggio qui dovrebbe essere che non importa se una frase viene detta come battuta o per scherzo ma come viene percepita. Dovremmo assumere una posizione ferma su questo punto ogni qualvolta sia possibile.	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 5		Offese online
Scenario	L'accesso diffuso ai social media ha reso la comunicazione più semplice con tutte le persone impegnate a tutti i livelli nel calcio. Il video mostra alcuni esempi di attacchi razzisti, omofobi e sessisti che anche i giocatori più conosciuti hanno subito.	
Per iniziare la discussione	Quali possono essere i rischi di offese online legate all'attività calcistica? Quale ruolo pensate di poter avere nell'aiutare i giocatori?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Siete consapevoli di quanto siano attivi i giocatori sui social media?" oppure "Parlare di offese online con i giocatori o con i vostri colleghi è qualcosa con cui vi sentite a vostro agio?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**PER GLI ALLENATORI E LO STAFF – Questionario finale**

Dopo l'incontro, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Prima dell'incontro, pensavi che questi argomenti potessero essere legati al calcio?

Sì                      No

3. Avevi mai parlato di questi argomenti prima dell'incontro?

- No
- Sì, con i genitori
- Sì, con la famiglia
- Sì, con l'allenatore
- Sì con lo staff
- Sì con i compagni di squadra
- Altro: \_\_\_\_\_

4. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

- Triste
- Stimolato
- Arrabbiato
- Felice
- Confuso
- Altro: \_\_\_\_\_

5. Hai mai subito atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

6. Sei mai stato testimone di atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

7. Hai mai riferito episodi di discriminazione nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

8. Se dovessi riferire un caso di discriminazione, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

9. Cosa ti preoccupa di più praticando questo sport? (da 1 a 5, 1 meno preoccupante - 5 molto preoccupante)

Offese online	1	2	3	4	5
Omofobia	1	2	3	4	5
Discriminazione contro i rifugiati	1	2	3	4	5
Sessismo	1	2	3	4	5
Razzismo	1	2	3	4	5

10. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---

---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere qualsiasi tipo di discriminazione?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

Spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

- In quale paese è stato organizzato l'incontro?  
\_\_\_\_\_
- Chi ha organizzato la formazione:
  - Associazione Nazionale
  - Associazione Regionale
  - Club
  - Scuola di calcio
  - Scuola
  - Altro: \_\_\_\_\_
- A chi era diretto l'incontro?
  - Genitori
  - Allenatori e staff della squadra
  - Giocatori dagli 11 ai 14 anni
  - Giocatori dai 15 ai 18 anni
  - Giocatori over 19

- Quale argomento hai trattato?
  - Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
- Quante persone hanno partecipato all'incontro?
  - 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

- Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti ?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                      Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                      Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

PER GIOCATORI  
DAGLI 11 AI 14 ANNI



## Progetto OUTRAGED

La docuserie "INDIGNATI" è stata pubblicata per la prima volta a dicembre 2020 con l'obiettivo di presentare l'esperienza di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha immediatamente attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

## Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida

relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a proprio agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile. In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto. Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante

## Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5 min
<b>2</b>	Visione video	25 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	15-20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	10 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	Totale	60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere la discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per combattere la discriminazione.

Come giocatori spero siate tutti qui perché amate questo sport. Guardando

a quanto ci si diverte sul campo, è importante lavorare insieme per far sì che tutti possano provare la stessa gioia dentro e fuori dal terreno di gioco. Voi e i vostri compagni potete svolgere un ruolo fondamentale per fare in modo che questo accada ed è ciò di cui vorrei parlare oggi.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Discriminazione
Scenario	Nel video, giocatori, allenatori e tifosi condividono le loro esperienze relative all'aver assistito o subito minacce o abusi fisici o verbali.
Per iniziare la discussione	Come pensate che la discriminazione impatti sulle persone?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare, date degli input quali: "Vi fa provare delle emozioni specifiche?" oppure "Come vi sentireste?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2		Come gestire la discriminazione
Scenario	Dalle storie condivise nel video emerge la triste verità che la discriminazione è presente nel calcio e nella società.	
Per iniziare la discussione	Se vi capitasse di assistere o subire un episodio di discriminazione, cosa fareste?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: “Direste qualcosa alla persona che compie questi atti?” oppure “Avete un adulto con il quale parlare di questo argomento?”	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 3		Prevenire la discriminazione
Scenario	Molti giocatori riportano il loro essere parte attiva nel cambiamento per far sì che non accadano episodi di discriminazione. Parlarne è già un primo passo verso questo obiettivo.	
Per iniziare la discussione	Oltre all'incontro di oggi, la vostra squadra è un ambiente nel quale poter parlare di questi argomenti?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: “Avete mai parlato di questi argomenti prima d'ora?”	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**PER GIOCATORI DAGLI 11 AI 14 ANNI – Questionario finale**

Dopo l'incontro, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Prima dell'incontro, pensavi che questi argomenti potessero essere legati al calcio?

Sì                      No

3. Avevi mai parlato di questi argomenti prima dell'incontro?

- No
- Sì, con i genitori
- Sì, con la famiglia
- Sì, con l'allenatore
- Sì, con lo staff
- Sì, con i compagni di squadra
- Altro: \_\_\_\_\_

4. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

- Triste
- Stimolato
- Arrabbiato
- Felice
- Confuso
- Altro: \_\_\_\_\_

5. Hai mai subito atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

6. Sei mai stato testimone di atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

7. Hai mai riferito episodi di discriminazione nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

8. Se dovessi riferire un caso di discriminazione, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

9. Cosa ti preoccupa di più praticando questo sport? (da 1 a 5, 1 meno preoccupante - 5 molto preoccupante)

Offese online	1	2	3	4	5
Omofobia	1	2	3	4	5
Discriminazione contro i rifugiati	1	2	3	4	5
Sessismo	1	2	3	4	5
Razzismo	1	2	3	4	5

10. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---



---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere qualsiasi tipo di discriminazione?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

Spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. Se notate o percepite qualcosa di sbagliato, parlatene con il vostro allenatore, con i genitori o un altro adulto del club.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma

## Informazioni sull'incontro:

- In quale paese è stato organizzato l'incontro?  
\_\_\_\_\_
- Chi ha organizzato la formazione?
  - Associazione Nazionale
  - Associazione Regionale
  - Club
  - Scuola di calcio
  - Scuola
  - Altro: \_\_\_\_\_
- A chi era diretto l'incontro?
  - Genitori
  - Allenatori e staff della squadra
  - Giocatori dagli 11 ai 14 anni
  - Giocatori dai 15 ai 18 anni
  - Giocatori over 19

- Quale argomento hai trattato?
  - Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
- Quante persone hanno partecipato all'incontro?
  - 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

- Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---



---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---



---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                      Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                      Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

PER GIOCATORI  
DAI 15 AI 18 ANNI



### Progetto OUTRAGED

La docuserie “INDIGNATI” è stata pubblicata per la prima volta a dicembre 2020 con l’obiettivo di presentare l’esperienza di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha immediatamente attirato l’attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un’iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l’ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l’obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l’omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

### Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all’introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e

replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l’importanza della fase di discussione, l’obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell’incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all’età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

### Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5 min
<b>2</b>	Visione video	25 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	15-20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	10 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
Totale		60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere la discriminazione nel calcio

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per combattere la discriminazione.

Come giovani giocatori, voi siete il futuro del calcio e sapete già quanto questo sport sia divertente ed emozionante. Oggi siamo qui per parlare di quello che possiamo fare

affinché il calcio sia divertente ed emozionante per tutti, dentro e fuori dal campo. Dobbiamo lavorare assieme perché nessuno subisca atti di bullismo o molestie.

La discriminazione è un nemico temibile ma, se lavoriamo insieme, possiamo sconfiggerla e, ancora più importante, prevenirla.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Discriminazione
Scenario	Nel video, giocatori, allenatori e tifosi condividono le loro esperienze relative all'aver assistito o subito minacce o abusi fisici o verbali.
Per iniziare la discussione	Come pensate che la discriminazione impatti sulle persone?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Vi fa provare delle emozioni specifiche?" oppure "Avrebbe delle conseguenze sul vostro modo di giocare?", "Come vi sentireste?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2	Come gestire la discriminazione
Scenario	Dalle storie condivise nel video emerge la triste verità che la discriminazione è presente nel calcio e nella società.
Per iniziare la discussione	Se vi capitasse di assistere o subire un episodio di discriminazione, cosa fareste?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Direste qualcosa alla persona che compie questi atti?" oppure "Avete un adulto con il quale parlare di questo argomento?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 3		Attività del pubblico e dei tifosi
Scenario	Nel video abbiamo visto diversi esempi di razzismo ed omofobia da parte di gruppi di persone nella forma di cori offensivi e striscioni ingiuriosi.	
Per iniziare la discussione	Come pensate dovrebbe essere trattato questo tema? Chi dovrebbe intervenire?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "A chi vi rivolgereste se accadesse durante una partita?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 4		Scherzo o offesa?
Scenario	Numerosi giocatori parlano dell'impatto negativo di quelle che vengono definite "battute" - intese come frasi scherzose e amichevoli per prendere in giro qualcuno - negli spogliatoi.	
Per iniziare la discussione	Scherzi e battute sono una grave forma di discriminazione o solo un divertimento innocente?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Cos'è più importante, il significato o come viene percepita?". Idealmente, il messaggio qui dovrebbe essere che non importa se una frase viene detta come battuta o per scherzo ma come viene percepita. Dovremmo assumere una posizione ferma su questo punto ogni qualvolta sia possibile.	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



## PER GIOCATORI DAI 15 AI 18 ANNI – Questionario finale

Dopo l'incontro, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Prima dell'incontro, pensavi che questi argomenti potessero essere legati al calcio?

Sì                      No

3. Avevi mai parlato di questi argomenti prima dell'incontro?

No

Sì, con i genitori

Sì, con la famiglia

Sì, con l'allenatore

Sì, con lo staff

Sì, con i compagni di squadra

Altro: \_\_\_\_\_

4. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

Triste

Stimolato

Arrabbiato

Felice

Confuso

Altro: \_\_\_\_\_

5. Hai mai subito atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

6. Sei mai stato testimone di atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

7. Hai mai riferito episodi di discriminazione nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

8. Se dovessi riferire un caso di discriminazione, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

9. Cosa ti preoccupa di più praticando questo sport? (da 1 a 5, 1 meno preoccupante - 5 molto preoccupante)

Offese online	1	2	3	4	5
Omofobia	1	2	3	4	5
Discriminazione contro i rifugiati	1	2	3	4	5
Sessismo	1	2	3	4	5
Razzismo	1	2	3	4	5

10. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---



---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia delle esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere qualsiasi tipo di discriminazione?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

Spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. Se notate o percepite qualcosa di sbagliato, parlatene con il vostro allenatore, con i genitori o un altro adulto del club.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale
- Associazione Regionale
- Club
- Scuola di calcio
- Scuola
- Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori
- Allenatori e staff della squadra
- Giocatori dagli 11 ai 14 anni
- Giocatori dai 15 ai 18 anni
- Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?
- Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?
- 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                  Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                  Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

PER GIOCATORI  
OVER 19



**Progetto OUTRAGED**

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un pubblico di oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

**Il kit OUTRAGED**

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e

replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

**Calendario incontri**

<b>1</b>	Introduzione	5 min
<b>2</b>	Visione video	25 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	15-20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	10 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	Totale	60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere la discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per combattere la discriminazione.

Come giocatori avete delle responsabilità nei confronti di voi stessi e dei vostri compagni di squadra nel rappresentare i valori di rispetto e fair play. Rispetto per il gioco, rispetto per gli arbitri

e gli ufficiali di gara, e rispetto per gli altri giocatori e partecipanti. Voi rappresentate un modello per i giocatori più giovani dentro e fuori dal campo. Oggi siamo qui per parlare di come potete usare tutto questo per svolgere un ruolo chiave nel far sì che il calcio sia uno sport accogliente per tutti. La discriminazione è un nemico temibile ma, se lavoriamo insieme, possiamo sconfiggerla e, ancora più importante, prevenirla.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Discriminazione
Scenario	Nel video, giocatori, allenatori e tifosi condividono le loro esperienze relative all'aver assistito o subito minacce o abusi fisici o verbali.
Per iniziare la discussione	Come pensate che la discriminazione impatti sulle persone?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Vi fa provare delle emozioni specifiche?" oppure "Avrebbe delle conseguenze sul vostro modo di giocare?", "Come vi sentireste?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2		Come gestire la discriminazione
Scenario	Dalle storie condivise nel video emerge la triste verità che la discriminazione è presente nel calcio e nella società.	
Per iniziare la discussione	Se vi capitasse di assistere o subire un episodio di discriminazione, cosa fareste?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Direste qualcosa alla persona che compie questi atti?" oppure "Avete un adulto con il quale parlare di questo argomento?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 3		Attività del pubblico e dei tifosi
Scenario	Nel video abbiamo visto diversi esempi di razzismo ed omofobia da parte di gruppi di persone nella forma di cori offensivi e striscioni ingiuriosi.	
Per iniziare la discussione	Come pensate dovrebbe essere trattato questo tema? Chi dovrebbe intervenire?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "A chi vi rivolgereste se accadesse durante una partita?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 4		Scherzo o offesa?
Scenario	Numerosi giocatori parlano dell'impatto negativo di quelle che vengono definite "battute" – intese come frasi scherzose e amichevoli per prendere in giro qualcuno – negli spogliatoi.	
Per iniziare la discussione	Megan Rapinoe ritiene che se si sentono delle battute omofobe e non si interviene, si è parte del problema. Siete d'accordo con questa affermazione? Si può applicare a tutte le altre battute/forme di discriminazione?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Cos'è più importante, il significato o come viene percepita?". Idealmente, il messaggio qui dovrebbe essere che non importa se una frase viene detta come battuta o per scherzo ma come viene percepita. Dovremmo assumere una posizione ferma su questo punto ogni qualvolta sia possibile.	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 5		Offese online
Scenario	L'accesso diffuso ai social media ha reso la comunicazione più semplice con tutte le persone impegnate a tutti i livelli nel calcio. Il video mostra alcuni esempi di attacchi razzisti, omofobi e sessisti che anche i giocatori più conosciuti hanno subito.	
Per iniziare la discussione	Cosa potete fare per combattere e prevenire le offese online sui vostri profili?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per incoraggiare la discussione provate a chiedere: "Sapete come riferire delle offese online?" oppure "Sapete come proteggere voi stessi e i vostri canali social?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**PER GIOCATORI OVER 19 – Questionario finale**

Dopo l'incontro, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Prima dell'incontro, pensavi che questi argomenti potessero essere legati al calcio?

Sì                      No

3. Avevi mai parlato di questi argomenti prima dell'incontro?

- No
- Sì, con i genitori
- Sì, con la famiglia
- Sì, con l'allenatore
- Sì, con lo staff della squadra
- Sì, con i compagni di squadra
- Altro: \_\_\_\_\_

4. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

- Triste
- Stimolato
- Arrabbiato
- Felice
- Confuso
- Altro: \_\_\_\_\_

5. Hai mai subito atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

6. Sei mai stato testimone di atti discriminatori nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

7. Hai mai riferito episodi di discriminazione nel tuo ambiente calcistico?

- Sì, offese online
- Sì, omofobia
- Sì, discriminazione contro i rifugiati
- Sì, sessismo
- Sì, razzismo
- No

8. Se dovessi riferire un caso di discriminazione, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

9. Cosa ti preoccupa di più praticando questo sport? (da 1 a 5, 1 meno preoccupante - 5 molto preoccupante)

Offese online	1	2	3	4	5
Omofobia	1	2	3	4	5
Discriminazione contro i rifugiati	1	2	3	4	5
Sessismo	1	2	3	4	5
Razzismo	1	2	3	4	5

10. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---



---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere qualsiasi tipo di discriminazione?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

Spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. Se notate o percepite qualcosa di sbagliato, parlatene con il vostro allenatore, con i genitori o un altro adulto del club.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale
- Associazione Regionale
- Club
- Scuola di calcio
- Scuola
- Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori
- Allenatori e staff della squadra
- Giocatori dagli 11 ai 14 anni
- Giocatori dai 15 ai 18 anni
- Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?
- Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?
- 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                      Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                      Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

OFFESE ONLINE



## Progetto OUTRAGED

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un pubblico di oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

## Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta

di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

## Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5-10 min
<b>2</b>	Visione video	10-15 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	5 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	Totale	60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere la discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per fare in modo che le offese online non trovino spazio nel calcio.

Quando parliamo di offese online, ci riferiamo a contenuti ingiuriosi che scatenano forme di odio condivisi sui social media e sulle piattaforme online. Possono essere testi, immagini, video o simboli ed essere diretti contro singoli, gruppi o comunità.

Nella dimensione online possiamo essere raggiunti da chiunque e i contenuti ingiuriosi non sono sufficientemente regolamentati. È facile per qualcuno con cattive intenzioni postare contenuti offensivi ed è spesso difficile identificare i soggetti responsabili.

Dobbiamo essere tutti proattivi in questo ambiente imparando a proteggerci adeguatamente e segnalando le offese online e i contenuti ingiuriosi alle piattaforme che ospitano i social media.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED sulle offese online!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Offese online
Scenario	Il video mostra diversi casi in cui singole persone hanno subito offese online e quale impatto questo comportamento abbia avuto su di loro.
Per iniziare la discussione	Cosa rende le offese online un problema così serio?
Note per moderare il dibattito	Per incoraggiare la discussione potete chiedere: "Qualcuno di voi offende gli altri mentre siete online?" oppure "È semplice individuare chi si nasconde dietro agli account?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento	Accesso ai giocatori
Scenario	Il video spiega che i social media hanno fornito un canale diretto per parlare con i giocatori che prima non esisteva.
Per iniziare la discussione	Vi sentite a vostro agio con i social media sapendo che possono essere veicolo di offese online?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Quale pensate sia l'aspetto più importante quando si parla di presenza online e offese online?" oppure "Introdurreste delle impostazioni per limitare chi può fare commenti ai vostri contenuti postati sui social media per ridurre il rischio di offese online?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento	Gestire le offese online
Scenario	Presentare diverse esperienze di offese online, e l'impatto che queste possono avere sui giocatori e sulle persone, è importante per comprendere come gestire al meglio questo fenomeno.
Per iniziare la discussione	Se vi capitasse di vedere contenuti offensivi online cosa fareste?
Note per moderare il dibattito	Per incoraggiare la discussione potete chiedere: "Sapete come riferire contenuti offensivi sui canali nei quali siete attivi?" oppure "Se vedeste qualcosa online che pensate non sia giusto, cosa fareste?"
Note del coordinatore dell'incontro	

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**OFFESE ONLINE – Questionario finale**

Dopo l'incontro sulle offese online, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

Triste

Stimolato

Arrabbiato

Felice

Confuso

Altro: \_\_\_\_\_

3. Prima dell'incontro, pensavi che questi argomenti potessero essere legati al calcio?

No                      Sì

4. Hai mai subito offese online nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

5. Sei mai stato testimone di offese online nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

6. Hai mai riferito episodi di offese online nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì



## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere le offese online nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

È importante parlare delle offese online e lavorare in modo proattivo per combattere questo fenomeno. Avrete accesso ad un documento per proteggere i vostri social media e se doveste assistere o subire delle offese online, riportatele alle piattaforme.

Di tutto il lavoro svolto nell'ambito del progetto educativo OUTRAGED spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale  
 Associazione Regionale  
 Club  
 Scuola di calcio  
 Scuola  
 Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori  
 Allenatori e staff della squadra  
 Giocatori dagli 11 ai 14 anni  
 Giocatori dai 15 ai 18 anni  
 Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?
- Discriminazione in generale  
 Offese online  
 Omofobia  
 Discriminazione contro i rifugiati  
 Sessismo  
 Razzismo
5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?
- 10  
 > 20  
 > 30  
 > 40  
 > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                  Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                  Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

OMOFOBIA



## Progetto OUTRAGED

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un pubblico di oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

### Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

### Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5-10 min
<b>2</b>	Visione video	10-15 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	5 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
Totale		60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA sull'omofobia e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere questa forma di discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per far sì che l'omofobia non trovi spazio nel calcio.

Quando parliamo di omofobia, ci riferiamo a sentimenti di paura o repulsione nei confronti di lesbiche, gay o bisessuali basati su nostri pregiudizi o ad atteggiamenti, convinzioni o punti di vista negativi. Questo fenomeno può comprendere anche la negazione o il rifiuto di accettare la diversa identità sessuale di qualcuno. Questa forma di discriminazione si basa su da chi/cosa le persone sono attratte o scelgono di amare.

Esistono diversi orientamenti sessuali, alcuni sono:

- Eterosessuali – attrazione tra un uomo e una donna

- Omosessuali – attrazione verso qualcuno dello stesso sesso, ad esempio tra 2 uomini o 2 donne
- Bisessuali – attrazione verso persone dello stesso o dell'altro sesso.

L'omofobia può comprendere azioni, parole e simboli discriminatori o che generano odio basati sull'idea che essere eterosessuali sia l'unico orientamento sessuale accettabile. È una forma di discriminazione che rappresenta uno dei tanti aspetti di quello che si chiama odio verso le persone LGBTQI+ e che comprende anche come i singoli individui vedono sé stessi - ragazza/donna, ragazzo/uomo o nessuno dei due.

L'omofobia e l'odio verso le persone LGBTQI+ non devono trovare spazio nel calcio. Come giocatori e squadra potete fare la vostra parte perché nessuno subisca atti omofobi in questo sport.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED sull'omofobia!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1		Omofobia e odio verso le persone LGBTQI+
Scenario	Il video mostra un gruppo di persone che parlano della situazione della comunità LGBTQI+ nel calcio.	
Per iniziare la discussione	Se qualcuno nella vostra squadra subisse un episodio di omofobia o odio contro le persone LGBTQI+, cosa fareste?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Fareste sentire la vostra voce contro questo fenomeno?", "Ne parlereste con un adulto?", "Cosa vi impedirebbe di farlo?" oppure "Quali sentimenti provereste?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

**Argomento 2****Il simbolo della bandiera arcobaleno**

Scenario	La bandiera arcobaleno e la difesa dell'inclusività nel calcio sono argomenti chiave nel video. Anche se l'orientamento sessuale non incide sul vostro modo di giocare, si tratta di un tema che si è dimostrato divisivo nelle comunità e tra i tifosi.
Per iniziare la discussione	Perché pensate che sia importante per la comunità LGBTQI+ vedere la bandiera arcobaleno esposta nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Vedendo comportamenti sbagliati legati all'omofobia, pensate che la bandiera sia un modo per inviare un messaggio (dare supporto)?"
Note del coordinatore dell'incontro	

**Argomento 3****Inclusione delle persone LGBTQI+**

Scenario	L'amore e l'espressione della propria identità sono aspetti importanti perché ognuno possa essere sé stesso. Il calcio non dovrebbe essere un ambiente nel quale questo viene limitato o dove qualcuno senta di dover nascondere chi è.
Per iniziare la discussione	Quali pensi siano gli aspetti più importanti per far sentire tutti al sicuro e accolti nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Come vorresti sentirti quando entri in una squadra?" oppure "Quanto è importante poter essere sé stessi in ogni momento?"
Note del coordinatore dell'incontro	

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**OMOFOBIA – Questionario finale**

Dopo l'incontro sull'omofobia, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

Triste

Stimolato

Arrabbiato

Felice

Confuso

Altro: \_\_\_\_\_

3. Prima dell'incontro pensavi, che l'omofobia potesse essere collegata al calcio?

No                      Sì

4. Hai mai subito atti di omofobia nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

5. Sei mai stato testimone di atti di omofobia?

No                      Sì

6. Hai mai riferito episodi di omofobia nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

7. Se dovessi riferire un caso di omofobia, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

8. Pensi di avere abbastanza strumenti per affrontare il tema dell'omofobia?

No                      Sì

9. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---

---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere l'omofobia e l'odio verso le persone LGBTQI+ nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

È importante parlare di omofobia e odio verso le persone LGBTQI+ per essere consapevoli delle conseguenze che questi fenomeni possono portare e lavorare in modo proattivo affinché tutti si sentano accolti nel calcio.

Di tutto il lavoro svolto nell'ambito del progetto educativo OUTRAGED spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale
- Associazione Regionale
- Club
- Scuola di calcio
- Scuola
- Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori
- Allenatori e staff della squadra
- Giocatori dagli 11 ai 14 anni
- Giocatori dai 15 ai 18 anni
- Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?
- Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?
- 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                  Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                  Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

DISCRIMINAZIONE CONTRO I  
RIFUGIATI



## Progetto OUTRAGED

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un pubblico di oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

## Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile. In considerazione del fatto che si tratta

di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

## Calendario incontri

<b>1</b> ➤	Introduzione	5-10 min
<b>2</b>	Visione video	10-15 min
<b>3</b> ➤	Discussione in gruppo	20 min
<b>4</b> ➤	Riscontro dei partecipanti	5 min
<b>5</b> ➤	Impegno	5 min
<b>6</b> ➤	Chiusura	5 min
Totale		60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA sulla discriminazione contro i rifugiati e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere questo fenomeno nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per combattere la discriminazione contro i rifugiati nel calcio.

Quando si parla di discriminazione contro i rifugiati, ci riferiamo ad azioni, attività, parole e simboli discriminatori che generano odio e basati sull'idea che chi non è nato nel nostro paese, ma è qui in qualità di rifugiato perché in fuga da guerre o situazioni di crisi, non sia parte integrante della nostra società.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED sulla discriminazione contro i rifugiati!

Spesso i rifugiati non hanno altra scelta se non quella di lasciare il loro paese di origine per ragioni fuori dal loro controllo. Devono poi sopportare comportamenti discriminatori nel paese ospitante sotto forma di molestie, violenze e ingiustizie in diversi ambiti della loro vita quotidiana in quanto considerati di minor valore per la società.

Non c'è posto nel calcio per la discriminazione contro i rifugiati. Come giocatori e squadra potete fare la vostra parte perché nessuno subisca atti discriminatori in questo sport. Il calcio svolge un ruolo importante nell'aiutare i rifugiati a integrarsi nella società in collaborazione con le comunità locali.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Discriminazione contro i rifugiati
Scenario	Nadia Nadim dice che sente il bisogno di mettersi alla prova ogni giorno perché lei è "una straniera".
Per iniziare la discussione	Cosa significa per voi essere "uno/a straniero/a"?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Come vi sentireste se foste voi gli stranieri?" oppure "Pensate sarebbe difficile per voi sentirvi degli stranieri?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2		Gestire la discriminazione contro i rifugiati
Scenario	Le storie del video mostrano esempi di come la discriminazione contro i rifugiati renda la vita più difficile a coloro i quali sono vittime di questa forma di violenza.	
Per iniziare la discussione	Se vi capitasse di assistere o subire un episodio di discriminazione contro i rifugiati, cosa fareste?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: “Fareste sentire la vostra voce contro questo fenomeno?”, “Ne parlereste con un adulto?” oppure “Quali sentimenti provereste?”	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 3		Calcio e rifugiati
Scenario	Guardando alle storie del video, la vita dei rifugiati è spesso caratterizzata da esperienze terribili che li costringono a spostarsi verso altri paesi, a volte ritrovandosi a vivere in campi profughi per un periodo.	
Per iniziare la discussione	Quale ruolo pensate possa avere il calcio nell'aiutare i rifugiati quando arrivano in un nuovo paese?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare, provate a chiedere: “Cosa si diceva nel video a proposito del non parlare la stessa lingua? Di come potete ancora giocare a calcio?” oppure “I giocatori sembravano sentirsi meglio quando riuscivano a giocare a calcio nel loro nuovo paese?”	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**DISCRIMINAZIONE CONTRO I RIFUGIATI – Questionario finale**

Dopo l'incontro sulla discriminazione contro i rifugiati, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

Triste

Stimolato

Arrabbiato

Felice

Confuso

Altro: \_\_\_\_\_

3. Prima dell'incontro, pensavi che la discriminazione contro i rifugiati potesse essere legata al calcio?

No                      Sì

4. Hai mai subito atti di discriminazione contro i rifugiati nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

5. Sei mai stato testimone di atti di discriminazione contro i rifugiati in ambiente calcistico?

No                      Sì

6. Hai mai riferito episodi di discriminazione contro i rifugiati nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

7. Se dovessi riferire un caso di discriminazione contro i rifugiati, con chi ne parleresti per primo ?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

8. Pensi di avere abbastanza strumenti per affrontare il tema della discriminazione contro i rifugiati?

No                      Sì

9. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere la discriminazione contro i rifugiati nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

È importante parlare di discriminazione contro i rifugiati per essere consapevoli delle conseguenze che questo fenomeno può portare e lavorare in modo proattivo affinché tutti si sentano accolti nel calcio.

Di tutto il lavoro svolto nell'ambito del progetto educativo OUTRAGED spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale
- Associazione Regionale
- Club
- Scuola di calcio
- Scuola
- Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori
- Allenatori e staff della squadra
- Giocatori dagli 11 ai 14 anni
- Giocatori dai 15 ai 18 anni
- Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?
- Discriminazione in generale
  - Offese online
  - Omofobia
  - Discriminazione contro i rifugiati
  - Sessismo
  - Razzismo
5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?
- 10
  - > 20
  - > 30
  - > 40
  - > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                  Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                  Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

SESSISMO



## Progetto OUTRAGED

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un pubblico di oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

### Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

### Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5-10 min
<b>2</b>	Visione video	10-15 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	5 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	Totale	60 min + tempo extra

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA sul sessismo e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere questa forma di discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per fare in modo che il sessismo non trovi spazio nel calcio.

Quando si parla di sessismo, ci riferiamo ad azioni, attività, parole e simboli discriminatori che generano odio e basati sull'idea che un sesso o genere sia superiore ad un altro. Non è questo il caso.

Il sessismo genera una serie di problemi. Ad esempio, rende difficile per le donne conquistarsi lo stesso rispetto che hanno gli uomini e crea stereotipi riguardo alla percezione dei ruoli dell'uomo e della donna.

Non c'è spazio per il sessismo nel calcio. Come giocatori e squadra potete fare la vostra parte perché nessuno subisca atti sessisti in questo sport.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED sul sessismo!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze.

Argomento 1	Il sessismo nel calcio
Scenario	Nel video abbiamo visto menzionati diversi aspetti legati al sessismo.
Per iniziare la discussione	Perché pensate che uomini e donne siano trattati in maniera diversa nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Anche se in maniera diversa, pensate che tutti dovrebbero avere le stesse opportunità di giocare ed essere parte di una squadra?" oppure "Esistono stereotipi sulle capacità sportive di donne e ragazze che generano questi pregiudizi?"
Note del coordinatore dell'incontro	

<b>Argomento 2</b>		<b>Giocare a calcio insieme</b>
Scenario	Nel calcio suddividiamo i giocatori in base al genere. Ci sono squadre maschili e squadre femminili.	
Per iniziare la discussione	Nel calcio di base le squadre sono miste. Quali pensate possano essere i benefici?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Sarebbe più bello se fosse un gioco condiviso da tutti?" oppure "Cambia qualcosa se i giocatori affrontano o interagiscono con altri giocatori di genere diverso?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

<b>Argomento 3</b>		<b>Pari opportunità</b>
Scenario	Il calcio nasce come sport maschile ma sempre più donne e ragazze vogliono entrare a far parte di questo mondo come giocatrici, allenatrici, arbitri e tifose.	
Per iniziare la discussione	Qual è, secondo voi, l'elemento chiave perché tutti possano entrare nel mondo del calcio?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "È giusto che alle donne piaccia il calcio?", "È giusto che vogliano passare del tempo in una squadra, un club o un'organizzazione calcistica?" oppure "Chi sei è davvero importante?"	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



5.

**SESSISMO – Questionario finale**

Dopo l'incontro sul sessismo, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

Triste

Stimolato

Arrabbiato

Felice

Confuso

Altro: \_\_\_\_\_

3. Prima dell'incontro, pensavi che il sessismo potesse essere legato al calcio?

No                      Sì

4. Hai mai subito atti di sessismo nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

5. Sei mai stato testimone di atti di sessismo nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

6. Hai mai riferito episodi di sessismo nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

7. Se dovessi riferire un caso di sessismo, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

8. Pensi di avere abbastanza strumenti per affrontare il tema del sessismo?

No                      Sì

9. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---

---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 6. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere il sessismo nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 7. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

È importante parlare di sessismo per essere consapevoli delle conseguenze che questo fenomeno può portare e lavorare in modo proattivo affinché tutti si sentano accolti nel calcio.

Di tutto il lavoro svolto nell'ambito del progetto educativo OUTRAGED spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale
- Associazione Regionale
- Club
- Scuola di calcio
- Scuola
- Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori
- Allenatori e staff della squadra
- Giocatori dagli 11 ai 14 anni
- Giocatori dai 15 ai 18 anni
- Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?

- Discriminazione in generale
- Offese online
- Omofobia
- Discriminazione contro i rifugiati
- Sessismo
- Razzismo

5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?

- 10
- > 20
- > 30
- > 40
- > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                      Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                      Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_



# OUTRAGED

RAZZISMO



## Progetto OUTRAGED

La docuserie OUTRAGED è stata trasmessa a dicembre 2020 con lo scopo di mostrare le esperienze di alcuni dei più grandi nomi del calcio e di condividere il loro pensiero al meglio al fine di sradicare la discriminazione da questo sport.

La docuserie ha subito attirato l'attenzione e nel primo anno si stima abbia raggiunto un pubblico di oltre 10 milioni di persone grazie alla diffusione da parte di 112 emittenti televisive vincendo 20 premi a livello internazionale.

Il progetto OUTRAGED è un'iniziativa della UEFA che punta a stimolare la consapevolezza e a coinvolgere tutto l'ambiente e il mondo del calcio in un dialogo costruttivo sul tema della discriminazione. Attraverso la testimonianza di giocatori, allenatori e leader, il video OUTRAGED fornisce una base per la discussione e la riflessione con l'obiettivo di trovare la giusta strada per prevenire e sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

I cinque episodi della serie OUTRAGED contengono interviste a 38 giocatori, allenatori, arbitri, leader e studiosi sui temi del razzismo, del sessismo, della discriminazione contro i rifugiati, l'omofobia e le offese online. Per questo progetto educativo è stato creato un video di 25 minuti che fornisce una introduzione generale ai cinque moduli corredato da sottotitoli in 35 lingue europee.

### Il kit OUTRAGED

Questo kit è stato sviluppato per fornire materiali alle associazioni nazionali, ai club e alle scuole da usare in incontri a livello locale nonché per dare delle linee guida relative al calendario, all'introduzione dei temi, agli argomenti da discutere e molto altro.

Per far sì che i coordinatori si sentano a loro agio nella conduzione degli incontri, il kit fornisce anche un quadro di lavoro che rende il materiale facile da gestire, chiaro e replicabile.

In considerazione del fatto che si tratta di temi sensibili e data l'importanza della fase di discussione, l'obiettivo è quello di fare in modo che il coordinatore dell'incontro senta di avere gli strumenti più adatti e un aiuto dal kit. Ecco perché è previsto anche un questionario finale così che la UEFA possa ricevere dei suggerimenti per aumentare il proprio supporto.

Ogni gruppo obiettivo del progetto è dotato di un proprio kit di materiali in quanto naturalmente gli stessi differiscono in base all'età dei giocatori oppure nel caso in cui siano rivolti agli allenatori o ai genitori.

La UEFA vi ringrazia per aver deciso di partecipare al progetto educativo OUTRAGED e si augura che troviate il kit utile ed interessante.

### Calendario incontri

<b>1</b>	Introduzione	5-10 min
<b>2</b>	Visione video	10-15 min
<b>3</b>	Discussione in gruppo	20 min
<b>4</b>	Riscontro dei partecipanti	5 min
<b>5</b>	Impegno	5 min
<b>6</b>	Chiusura	5 min
	<b>Totale</b>	<b>60 min + tempo extra</b>

## 1. Introduzione

In questa sezione proponiamo un testo modello per introdurre l'incontro:

“Benvenuti a questo incontro del progetto OUTRAGED. Ora guarderemo insieme un video della UEFA sul razzismo e poi avvieremo una discussione aperta su come prevenire e combattere questa forma di discriminazione nel calcio.

Oggi sarò il vostro coordinatore. Sono felice di condividere questa esperienza con voi e spero riusciremo a creare insieme uno spazio sicuro e aperto al dialogo. Insieme vedremo cosa ciascuno di noi può fare individualmente, ma anche in gruppo, per sradicare il razzismo dal calcio.

Quando si parla di razzismo, ci riferiamo ad azioni, attività, parole e simboli discriminatori che generano odio e diretti ad una o più persone in base al colore della sua pelle o al suo contesto culturale.

Il razzismo spesso affonda le proprie radici nel colore della pelle, l'etnia, la nazionalità, la lingua, la religione, le tradizioni o la cultura del proprio paese d'origine, specialmente per distinguersi come inferiori o superiori rispetto agli altri.

Il razzismo non deve trovare posto nel calcio. Come giocatori e squadra potete fare la vostra parte perché nessuno subisca atti di razzismo in questo sport.

Il lavoro che stiamo facendo oggi è parte del progetto educativo della UEFA denominato OUTRAGED e ora vi darò alcune informazioni fondamentali sull'incontro. Se avete bisogno di chiarimenti sugli aspetti che tratteremo oggi, sarò a vostra disposizione a fine incontro.

UEFA e [inserire l'Associazione nazionale /Club] vi ringraziano per la vostra partecipazione a questo progetto e questo incontro sarà uno dei tanti attraverso i quali cercheremo di migliorare il mondo del calcio”.

## 2. Visione del video

Ed ora guardiamo insieme il video OUTRAGED sul razzismo!



### 3. Discussione in gruppo

Questa sezione definisce gli scenari e fornisce punti di partenza per la discussione e note per moderare il dibattito. I contenuti per il coordinatore dell'incontro sono suddivisi per argomento e sono previsti spazi per i commenti sulle reazioni e la discussione da parte del gruppo.

Non occorre toccare tutti gli argomenti. Ne vengono proposti alcuni per incoraggiare la discussione ma l'importante è il coinvolgimento!

Potrebbero esserci degli argomenti non elencati che pensate possano essere importanti per il vostro gruppo. Sentitevi liberi di modificare/adattare gli argomenti secondo le vostre esigenze!

Argomento 1	Razzismo
Scenario	Il colore della pelle non è importante e non influenza il modo in cui una persona gioca. Tuttavia, il razzismo è da tempo un problema sia nella società che nel calcio.
Per iniziare la discussione	Quali problemi pensi che il razzismo porti con sé nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: "Ha un impatto su chi vuole giocare?", "Pensi che tutti sentano di potersi godere la partita?" oppure "Rende il calcio uno sport pericoloso?"
Note del coordinatore dell'incontro	

Argomento 2		Levare la propria voce contro il razzismo
Scenario	Dire no insieme al razzismo è un aspetto importante per creare un ambiente calcistico accogliente per tutti. Come dice Tyrone Mings nel video: “Se non fai nulla, sei parte del problema”.	
Per iniziare la discussione	Perché pensate sia importante?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: “Cosa pensi si dovrebbe fare quando una cosa non è giusta?” oppure “Che differenza fa se ci uniamo per combattere il razzismo anziché lasciare che le richieste di cambiamento vengano solo dalle vittime?”	
Note del coordinatore dell'incontro		

Argomento 3		Gestire il razzismo
Scenario	Il video mostra diversi esempi di comportamenti razzisti e offese contro i giocatori.	
Per iniziare la discussione	Se qualcuno nella vostra squadra fosse vittima di razzismo, cosa fareste?	
Note per moderare il dibattito	Se il dibattito fatica a decollare o per mantenere un coinvolgimento attivo, provate a chiedere: “Fareste sentire la vostra voce contro questo fenomeno?”, “Ne parlereste con un adulto?” oppure “Quali sentimenti provereste?”	
Note del coordinatore dell'incontro		

#### 4. Riscontro dei partecipanti

Alla fine della discussione in gruppo, distribuite ai partecipanti il questionario finale e date loro 5 minuti per compilarlo e restituirvelo.

I questionari finali individuali sono disponibili [qui](#).



**RAZZISMO – Questionario finale**

Dopo l'incontro sul sessismo, fateci sapere le vostre reazioni e il vostro pensiero sull'argomento.

Il questionario è anonimo e i vostri commenti non saranno condivisi ma utilizzati per elaborare una sintesi delle reazioni del gruppo per la UEFA.

Se avete subito una qualsiasi forma di discriminazione e volete riferirla o parlarne con qualcuno, contattate il coordinatore dell'incontro.

Se volete inviare altri commenti in forma riservata o riferire un avvenimento, potete utilizzare l'indirizzo del progetto OUTRAGED: [Outraged@uefa.ch](mailto:Outraged@uefa.ch)

**Le mie reazioni:**

1. Quanto è stato utile questo incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1                      2                      3                      4                      5

2. Hai avuto una reazione emotiva guardando il video? Se sì, come ti sei sentito?

Triste

Stimolato

Arrabbiato

Felice

Confuso

Altro: \_\_\_\_\_

3. Prima dell'incontro, pensavi che il razzismo potesse essere legato al calcio?

No                      Sì

4. Hai mai subito atti di razzismo nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

5. Sei mai stato testimone di atti di razzismo nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

6. Hai mai riferito episodi di razzismo nel tuo ambiente calcistico?

No                      Sì

7. Se dovessi riferire un caso di razzismo, con chi ne parleresti per primo?

- Polizia
- Allenatore
- Staff della squadra
- Presidente del club
- Media
- Genitori/Famiglia
- Insegnanti/personale scolastico
- Nessuno di questi
- Altri: \_\_\_\_\_

8. Pensi di avere abbastanza strumenti per affrontare il tema del razzismo?

No                      Sì

9. Hai suggerimenti su come la UEFA e le Associazioni Nazionali/Club possono migliorare questo incontro e il kit?

---

---

La UEFA vi ringrazia per la partecipazione a questo programma educativo e si augura di ricevere suggerimenti dal vostro gruppo.

Grazie per aver preso parte al nostro Progetto educativo OUTRAGED con l'auspicio di riuscire insieme a sradicare il fenomeno della discriminazione nel calcio.

## 5. Impegno

Prima di terminare l'incontro, dedicate del tempo a discutere l'impegno del gruppo in un ruolo attivo.

Argomento	Ruolo attivo
Scenario	Il video evidenzia alcune esperienze ma parla anche di ciò che può essere fatto per combattere e prevenire la discriminazione nel calcio.
Per iniziare la discussione	Cosa possiamo fare, come singoli e insieme, per prevenire e combattere il razzismo nel calcio?
Note per moderare il dibattito	Partendo dalla discussione sui punti precedenti, lavorate con il gruppo per individuare almeno 3 azioni che possono essere messe in campo in un periodo di tempo adeguato al contesto del vostro gruppo/organizzazione.
Note del coordinatore dell'incontro	

## 6. Chiusura

In questa sezione proponiamo un possibile testo a chiusura dell'incontro:

“Grazie a tutti voi per il lavoro svolto oggi.

È importante parlare di razzismo per essere consapevoli delle conseguenze che questo fenomeno può portare e lavorare in modo proattivo affinché tutti si sentano accolti nel calcio.

Di tutto il lavoro svolto nell'ambito del progetto educativo OUTRAGED spero porterete con voi queste tre cose:

1. Svolgiamo tutti un ruolo nel far sì che il calcio sia un ambiente accogliente per tutti, per voi, per il vostro club, per l'Associazione Nazionale e la UEFA.
2. La discriminazione non deve mai essere accettata. È fondamentale sentirsi a proprio agio quando si parla di questi argomenti e sapere a chi rivolgersi per chiedere aiuto o per riferire un episodio di discriminazione.
3. Siamo tutti qui perché amiamo il calcio. Facciamo leva su questo per costruire un ambiente portatore di valori quali il rispetto, l'apertura e l'inclusione.

Considerando questi tre aspetti sarete parte del progetto educativo OUTRAGED e lavorerete per fare in modo che non vi sia spazio per la discriminazione nel calcio europeo”.

# QUESTIONARIO FINALE PER IL COORDINATORE DELL'INCONTRO

Grazie per aver condotto l'incontro del progetto OUTRAGED. Si tratta di un tassello fondamentale nel lavoro della UEFA per assicurare un'azione concreta volta ad accrescere la consapevolezza e ad educare la comunità del calcio sui danni causati dalla discriminazione e ad accelerare la collaborazione verso lo sradicamento di questo fenomeno nel calcio.

Questo modulo è stato creato per consentire alla UEFA di raccogliere informazioni nell'ambiente calcistico europeo sulle reazioni, il coinvolgimento e l'impegno introdotti negli incontri.

Il modulo, basato sugli incontri, è strutturato in modo tale da consentire l'inserimento di informazioni riguardanti le varie sezioni del programma.

## Informazioni sull'incontro:

1. In quale paese è stato organizzato l'incontro?

\_\_\_\_\_

2. Chi ha organizzato la formazione?

- Associazione Nazionale
- Associazione Regionale
- Club
- Scuola di calcio
- Scuola
- Altro: \_\_\_\_\_

3. A chi era diretto l'incontro?

- Genitori
- Allenatori e staff della squadra
- Giocatori dagli 11 ai 14 anni
- Giocatori dai 15 ai 18 anni
- Giocatori over 19

4. Quale argomento hai trattato?

- Discriminazione in generale
- Offese online
- Omofobia
- Discriminazione contro i rifugiati
- Sessismo
- Razzismo

5. Quante persone hanno partecipato all'incontro?

- 10
- > 20
- > 30
- > 40
- > 50

## Introduzione e preparazione:

Queste domande ti sono rivolte in qualità di coordinatore dell'incontro su come valuti il kit per la tua preparazione e a supporto del tuo lavoro.

6. Quanto è stata utile l'introduzione? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

7. Quanto è stata utile la sezione "Per iniziare la discussione"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

8. Quanto è stata utile la sezione "Note per moderare il dibattito"? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

9. Quanto è stato utile il kit completo per l'incontro? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

10. Le tue aspettative generali sono state soddisfatte? (da 1 a 5, 1 inutile - 5 molto utile)

1      2      3      4      5

11. Ci sono modifiche che vorresti suggerire per migliorare l'incontro?

---

### Riscontro dei partecipanti:

12. Quali sono stati i principali riscontri da parte dei partecipanti?

---

13. Quali azioni concrete sono state suggerite per sradicare la discriminazione nel calcio?

---

14. Sono state condivise esperienze personali?

No                      Sì

15. Se sì, le informazioni su tali esperienze possono essere condivise?

---

### Rimaniamo in contatto

Grazie per aver partecipato a questo sondaggio e per aver condotto l'incontro. La UEFA e il/la Club/Associazione Nazionale danno grande valore al tuo ruolo in questo progetto e nella lotta al contrasto e alla prevenzione della discriminazione nel calcio europeo.

Vorresti entrare a far parte della community dei coordinatori del progetto OUTRAGED?

No                      Sì

Se sì, inserisci la tua e-mail qui: \_\_\_\_\_