

**04 Dicembre 2023**

**Urbino, Area Scientifico-Didattica Paolo Volponi**



*RinasciMenti Sportivi*

# **GIOCHI SPORTIVI**

**Dall'allenamento alla performance,  
o dalla performance all'allenamento?**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

 **SPORT**  
E SALUTE  
SCUOLA  
DELLO SPORT



Con il patrocinio di



CITTÀ  
DI URBINO

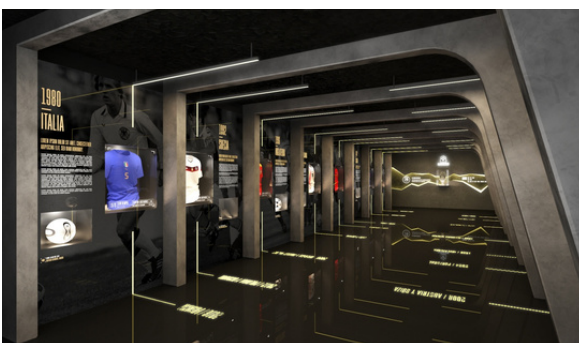


## Partner



Scuola dello Sport  
Roma

Museo del Calcio F.I.G.C.  
Coverciano



Museo Legends - Home of Football  
Madrid

# SEDE



L'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo è uno dei principali atenei d'Italia che, grazie alla Scuola di Scienze Motorie, propone un'offerta formativa dedicata ai Corsi di Studio per il conferimento dei diplomi di Laurea di I livello e di Laurea magistrale in Scienze Motorie e che ha tra i suoi obiettivi formativi l'organizzazione e la diffusione sul territorio di attività didattiche relative all'aggiornamento di alta formazione permanente e ricorrente dei laureati in Scienze Motorie.

Nello specifico, i corsi erogati dalla Scuola di Scienze Motorie sono:

- **Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22)**
- **Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute (LM-67)**
- **Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)**

La Sede Didattica della Scuola è dotata di palestre attrezzate per le diverse attività e discipline sportive, e 3 palloni pressostatici, di cui due utilizzati per la pratica degli sport di squadra (pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcio a 5) e uno è stabilmente attrezzato con pedana regolamentare ed attrezzi per la ginnastica artistica e ritmica.

Inoltre, nell'ambito di una politica di crescita qualitativa nel settore della formazione motoria e sportiva, l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo ha intrapreso un restyling delle strutture dedicate alla Scuola di Scienze Motorie. Nei primi giorni di Ottobre sono state consegnate all'Ateneo le 3 nuove aule da 350 posti l'una dedicate alla didattica frontale e nei prossimi giorni partiranno i lavori per la realizzazione di un vero e proprio campus sportivo.



Sede Congressuale

**Università degli Studi di Urbino Carlo Bo**

Aula Magna, Polo Scientifico-Didattico Paolo Volponi | Via Saffi, 15

# COMITATO ORGANIZZATORE



## Comitato Scientifico

Fabrizio Perroni

(Presidente, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo)

Piero Sestili

(Università degli Studi di Urbino Carlo Bo)

Claudio Mantovani

(Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport)

Francesco Lucertini

(Università degli Studi di Urbino Carlo Bo)

Attilio Parisi

( Rettore Università degli Studi di Roma 'Foro Italico')

Rossana Ciuffetti

(Direttore Sport Impact - Scuola dello Sport)

Matteo Marani

(Museo del Calcio F.I.G.C.)

Donatella Minelli

(Responsabile Scuola dello Sport - Direzione Sport Impact)

Enrico Demarchi

(Museo del Calcio F.I.G.C.)

## Comitato Organizzatore

Francesca Luchetti

(Presidente)

Roberto Bensi

Massimiliano Sirotti

Stefano Amatori

Laura Zanini

# PROGRAMMA



**8:15 - 9:00** Registrazione dei partecipanti

**9:00 - 9:30** Saluto delle autorità

**9:30 - 10:00** **Lectio Magistralis | Dalla ricerca all'applicazione pratica:  
in ricordo di Carmelo Bosco**

Prof. Stefano d'Ottavio (Professore Associato, Università degli Studi di Roma 'Tor Vergata' e Preparatore Atletico A.S. Roma Femminile Serie A)

## Sessione pallanuoto

Moderatori: Prof. Marco Gervasi (Università degli Studi di Urbino Carlo Bo) | Prof. Renato Manno (Esperto in Metodologia dell'Allenamento Sportivo e Docente della Scuola dello Sport e Salute Spa)

**10:00 - 10:20** Definizione dei modelli di prestazione della pallanuoto  
mediante la match analysis

Prof. Corrado Lupo (Professore Associato, Università degli Studi di Torino)

**10:20 - 10:40** Dall'analisi del gioco al modello di allenamento

Giovanni Melchiorri (Medico Chirurgo, Coordinatore Scientifico Settore Pallanuoto della Federazione Italiana Nuoto)

**10:40 - 11:00** Evoluzione del gioco

CT Alessandro Campagna (Commissario Tecnico Nazionale Italiana Pallanuoto Maschile)

Discussioni

# PROGRAMMA



## **11:20 - 11:40** Museo come legame tra passato, presente futuro

Moderatori: Prof.ssa Ivana Matteucci (Professore Associato, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo) | Dr.ssa Samanta Isaia (Membro Comitato Scientifico Museo del Calcio)

Dr. Enrico Demarchi (Vice-Presidente Museo del Calcio)

Dr. Roberto Marcelo Ordas (Museo Legends of Football di Madrid)

## **Sessione Pallacanestro**

Moderatori: Prof. Riccardo Izzo (Professore Associato, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo) | Prof.ssa Maria Chiara Vulpiani (Professore Associato, Università degli Studi di Roma 'La Sapienza' e Direttore Sanitario Istituto di Medicina dello Sport - Sport e Salute Spa)

## **11:40 - 12:00** Basket e nuove prospettive di ricerca: dalla lettura del gioco alla velocità di esecuzione

Prof. Davide Curzi (Professore Associato, Università Niccolò Cusano)

## **12:00 - 12:40** L'allenamento integrato per il miglioramento della performance

Dr. Andrea Capobianco (Capo Allenatore Nazionale Femminile Pallacanestro)

Dr. Paolo Guderzo (Responsabile della Formazione Preparatori Fisici FIP, Docente Scienze Motorie presso Università di Verona)

## **Discussioni**

**13:00 - 15:00** Pausa Pranzo

**13:45 - 14:45** Workshop

# PROGRAMMA



## Sport e Salute: la gestione della carriera dell'atleta

Moderatori: Prof. Attilio Parisi ( Rettore Università di Roma 'Foro Italico' ) | Dr.ssa Rossana Ciuffetti (Direttore Sport Impact - Scuola dello Sport)

Il medico sportivo: Angelo Pizzi (A.I.A)

Il terapeuta della riabilitazione: Josè Angelo Calvarro Ordas (Como 1907)

L'allenatore: Cesc Fabregas (Como 1907)

Il preparatore atletico: Paolo Bertelli (A.C. Sampdoria)

L'atleta: Daniele Orsato (A.I.A)

## Sessione Calcio

Moderatori: Prof. Fabrizio Perroni (Professore Associato Università degli Studi di Urbino 'Carlo Bo')  
Dr. Claudio Mantovani (Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport - Sport e Salute Spa)

### **15:20 - 15:40** Alta intensità e sprint nel calciatore: richieste prestantive e rischio di infortunio

Prof. Italo Sannicandro (Ricercatore, Università degli Studi di Foggia)

### **15:40 - 16:00** Dalla valutazione alla programmazione dell'allenamento

Prof. Francesco Sinatti (Preparatore Atletico Nazionale A di calcio)

### **16:00 - 16:20** Allenare i principi di gioco

Mr. Giancarlo Camolese (Allenatore Professionista e Docente dell'Università degli Studi di Torino)

## Discussioni

# PROGRAMMA



## Sessione Pallavolo

Moderatori: Prof.ssa Erica Gobbi (Professore Associato, Università degli Studi di Padova) |  
Dr.ssa Donatella Minelli (Responsabile della Scuola dello Sport - Direzione Sport Impact)

### **16:40 - 17:00** Viaggio nella scienza della pallavolo: concetti di allenamento e prestazione

Prof.ssa Lavinia Falese (Ricercatore, Università degli Studi di Cassino)

### **17:00 - 17:20** L'allenamento della forza nella pallavolo: dalla teoria alla pratica

Dr. Luca Rossini (Preparatore Atletico 'Roma Volley')

### **17:20 - 17:40** Conoscere e riconoscere

Dr. Davide Mazzanti (già CT Nazionale Italiana di Pallavolo Femminile)

## Discussioni

## Conclusione dei lavori

CHONDRO  VITA *Fit*



# WORKSHOP



## Sport Vision Training

Dr. Alessandro Segnalini | Visual Sport

## Infortuni e prevenzione

Dr. Davide Pisoni | Isokinetic



## Nutrizione nei giochi sportivi

Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa | Università degli Studi di Urbino

## Forza Funzionale

Prof. Vito Azzone | Club Italia F.I.G.C.





1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

## Segreteria Organizzativa

[formazionecontinua.scienzemotorie@uniurb.it](mailto:formazionecontinua.scienzemotorie@uniurb.it)

[www.uniurb.it/giochi-sportivi](http://www.uniurb.it/giochi-sportivi)