

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI BERGAMO

LEZIONI ONLINE: *su piattaforma Teams*

LEZIONI IN PRESENZA: *presso CFT Cologno al Serio in via delle Galose SNC, Bergamo (BG)*

1° LEZIONE – 16.03.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA

Qualifica docente: Collaboratore SGS, Respinsabile Tecnico Evolution Programme

Presentazione del corso

Elementi base della seduta di allenamenti (1)

2° LEZIONE – 18.03.2024 – dalle ore 15:30 alle 18:30

IN PRESENZA

Visita presso CFT Cologno al Serio in via delle Galose SNC, Bergamo (BG)

3° LEZIONE – 21.03.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30

ONLINE

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori

4° LEZIONE – 23.03.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA

Qualifica docenti: Respinsabile Tecnico Evolution Programme

Elementi base della seduta di allenamento (2)

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

5° LEZIONE – 04.04.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30**ONLINE**

Qualifica docenti: Medico, Collaboratore SGS, Psicologo

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

Ruoli e regolamenti nell'attività di base

- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

6° LEZIONE – 06.04.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00**IN PRESENZA**

Qualifica docente: Respinsabile Tecnico Evolution Programme

Tavola rotonda

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

7° LEZIONE – 13.04.2023 – dalle ore 09:00 alle 12:00**IN PRESENZA**

Qualifica docenti: Respinsabile Tecnico Evolution Programme, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati