

## PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI LODI - PAVIA

**LEZIONI ONLINE:** *su piattaforma Teams*

**LEZIONI IN PRESENZA:** *presso Polisportiva Fulgor Lodivecchio sito in piazza Vittorio Emanuele 19 Lodivecchio (LO)*

**1° LEZIONE – 20.04.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00**

**IN PRESENZA** - *Daniele Bernardi, Ennio Tundis*

*Qualifica docente: Collaboratore SGS, Responsabile Tecnico Evolution Programme*

**Presentazione del corso**

**Elementi base della seduta di allenamenti (1)**

**2° LEZIONE – 22.04.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30**

**ONLINE** - *Marco Bologna, Matteo Nodari*

*Qualifica docenti: Medico, Collaboratore Tutela Minori*

**La tutela sanitaria**

- *Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche*
- *Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo*
- *I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche*

**Tutela dei minori**

3° LEZIONE – 27.04.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

**IN PRESENZA** - Ennio Tundis

Qualifica docenti: Responsabile Tecnico Evolution Programme

**Elementi base della seduta di allenamento (2)**

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

4° LEZIONE – 29.04.2024 – dalle ore 15:00 alle 18:00

**IN PRESENZA**

Visita presso AST (a scelta, da concordare)

5° LEZIONE – 04.05.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

**IN PRESENZA** - Ennio Tundis

Qualifica docente: Responsabile Tecnico Evolution Programme

**Tavola rotonda**

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

6° LEZIONE – 06.05.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30

**ONLINE** - Marco Ardesi, Gabriele Peruzzotti

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore SGS

### **Relazioni psicologiche nella scuola calcio**

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

### **Ruoli e regolamenti nell'attività di base**

- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

7° LEZIONE – 11.05.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

**IN PRESENZA** – Ennio Tundis, Daniele Bernardi

Qualifica docenti: Responsabile Tecnico Evolution Programme, Collaboratore SGS

### **Esercitazioni pratiche**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

### **Consegna attestati**