

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI COMO - MONZA

LEZIONI ONLINE: *su piattaforma Teams*

LEZIONI IN PRESENZA: *in presenza presso CFT Casnate con Bernate, Como (CO)*

1° LEZIONE – 20.04.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA – *Pietro Maver, Marco Lovati*

Qualifica docente: Collaboratore SGS, Responsabile Tecnico Evolution Programme

Presentazione del corso

Elementi base della seduta di allenamenti (1)

2° LEZIONE – 22.04.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30

ONLINE – *Marianna Cordone, Davide Marongiu*

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore SGS

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- *Come creare un clima sereno nella scuola calcio*
- *Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi*
- *Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club*
- *Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico*

Ruoli e regolamenti nell'attività di base

- *Comunicato Ufficiale n°1*
- *Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base*

3° LEZIONE – 27.04.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA – Marco Lovati

Qualifica docenti: Responsabile Tecnico Evolution Programme

Elementi base della seduta di allenamento (2)

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

4° LEZIONE – 29.04.2024 – dalle ore 15:00 alle 18:00

IN PRESENZA

Visita presso CFT Casnate con Bernate, Como (CO)

5° LEZIONE – 04.05.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA – Marco Lovati

Qualifica docente: Responsabile Tecnico Evolution Programme

Tavola rotonda

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

6° LEZIONE – 06.05.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30

ONLINE – Marco Bologna, Marianna Cordone
Qualifica docenti: Medico, Collaboratore Tutela Minori

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

Tutela dei minori**7° LEZIONE – 11.05.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00**

IN PRESENZA – Marco Lovati, Pietro Maver
Qualifica docenti: Responsabile Tecnico Evolution Programme, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati