

**Allegato n° 1**

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” – 2025/2026**

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni area di rigore (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari <i>(vedi Poster e Approfondimenti Specifici per ogni Categoria)</i>
<b>Piccoli Amici</b>	<b>2019 – 2020</b> (5 anni compiuti)	<b>2:2 o 3:3</b> Alternati ad attività di gioco	<b>3 tempi da min.5'-max.10'</b> (alternati a 3 tempi di gioco)	<b>15÷30x10÷15</b>	Non codificate	Non codificate, misure massime <b>4,50x1,60</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma</b> doppio o triplo strato	Organizzare i confronti in modo che tutti siano impegnati in gare o giochi, senza prevedere giocatori in panchina
<b>Primi Calci</b>	<b>2017 - 2018</b> (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2019)	<b>4:4 o 5:5</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3 tempi da min.8'-max.12'</b>	<b>25÷40x12÷25</b>	<b>5,5x11</b>	Non codificate, misure massime <b>4,50x1,60</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma</b> doppio o triplo strato	Organizzare i confronti in modo che tutti siano impegnati in gare o giochi, senza prevedere giocatori in panchina
<b>Pulcini 1° anno</b>	<b>2016</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2017*)	<b>7:7 (o 5:5)</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b> <b>(25÷40x12÷25)</b>	<b>11x22</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,60÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere nei primi 6"</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Pulcini 2° anno</b>	<b>2015</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2016*)	<b>7:7</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b>	<b>11x22</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,80÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	
<b>Pulcini</b>	<b>Misti</b> <b>2015 e/o 2016</b> (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2017)	<b>7:7 (o 5:5)</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b> <b>(25÷40x12÷25)</b>	<b>11x22</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,60÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	
		<b>5:5</b> (Calcio a 5) Futsal Challenge	<b>3x15'</b> non effettivi	<b>25÷42x15÷25</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>3x2</b>	<b>4 gomma o 3 a rimbalzo controllato</b>	<p><u>Per il Calcio a 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere, ma senza utilizzare le mani</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• Rimessa dal fondo da eseguire entro 4", con una zona di no-pressing</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 1° anno</b>	<b>2014</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2015*)	<b>9:9 (o 7:7)</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷55</b> <b>(50÷65x35÷45)</b>	<b>16,50x33</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fuorigioco al limite dell'area di rigore (16,5 mt. dalla linea di fondocampo)</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> <p><u>Per il Calcio a 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere, ma senza utilizzare le mani</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• Rimessa dal fondo da eseguire come da regolamento del gioco del calcio a 5, con una zona di no-pressing</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 2° anno</b>	<b>2013</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2014*)	<b>9:9</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷55</b>	<b>16,50x33</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> cuoio	
<b>Esordienti</b>	<b>Misti</b> <b>2013, 2014</b> (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2015)	<b>9:9 (o 7:7)</b> Proposte Pre-Gara Multipartite; 4° Tempo	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷55</b> <b>(50÷65x35÷45)</b>	<b>16,50x33</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> cuoio	
		<b>5:5</b> (Calcio a 5) Futsal Challenge	<b>3x20'</b> non effettivi	<b>25÷42x15÷25</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>3x2</b>	<b>4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato</b>	

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB –**
- 1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista**
  - 2. Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')**

**Allegato n° 1**

**“Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili non professionisti” e Tabella “Limiti d’età” - 2025/2026**

Categoria	Anno di nascita	Confronto	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni area di rigore (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Under 15 Femminile</b>	<b>2011 e 2012</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nate nel 2013)	<b>9:9</b>	<b>3x25'</b>	<b>60÷75x40÷55</b>	<b>16,50x33</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4 - cuoio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco come da regolamento del gioco del calcio, dalla linea di centrocampo</li> </ul>
<b>Under 15</b>	<b>2011 e 2012</b> (possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2013)	<b>11:11</b>	<b>2x35'</b>	<b>Regolamentare</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>5 - cuoio</b>	<p>Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria “Allieve” (nate nel 2009, 2010 e 2011, con deroga), ed in particolare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Nell’attività UNDER 14 possono giocare le ragazze nate nel 2009, nel 2010 e nel 2011;</li> <li>Nell’attività UNDER 15 “Regionale” o “Provinciale” possono giocare le ragazze nate nel 2009 e nel 2010.</li> </ol> <p><b>U14 - 9vs9</b> è giocato secondo le regole adattate previste per l’U15 Femminile</p>
<b>Under 14</b>	<b>2012</b> (possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2013)	<b>11:11</b> <b>(o 9:9)</b>	<b>2x35'</b>	<b>Regolamentare</b> <b>(60÷75x40÷50)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(16,50x33)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(6x2)</b>	<b>5 - cuoio</b>	
<b>Under 15 “Calcio a Cinque”</b>	<b>2011 e 2012</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2013)	<b>5:5</b>	<b>2x25'</b> non effettivi	<b>Regolamentare</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>4 a rimbalzo controllato</b>	
<b>Under 17 Maschile/Femminile</b>	<b>2009 e 2010</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	<b>11:11</b>	<b>2x45'</b>	<b>Regolamentare</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>5 - cuoio</b>	
<b>Under 16</b>	<b>2010</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	<b>11:11</b>	<b>2x40'</b>	<b>Regolamentare</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>5 - cuoio</b>	
<b>Under 17 “Calcio a Cinque”</b>	<b>2009 e 2010</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	<b>5:5</b>	<b>2x30'</b> non effettivi	<b>Regolamentare</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(Calcio a Cinque)</b>	<b>4 a rimbalzo controllato</b>	